

Não nos inquietemos na fase da juventude física, mesmo porque estamos iniciando agora o roteiro das provas purificadoras e não é justo que nossa alma jovem se desfaça em desesperações ou tristezas inúteis.

Diversos amigos haverão de colaborar, em nosso favor, com todos os recursos espirituais e de Deus haverão de trazer-nos ao coração as energias necessárias.

### MISSÃO DA LUZ

- As sombras são sempre transitórias, porque só à luz cabe a missão de iluminar o céu.

Oremos e confiemos e Deus nos abençoará.

## XIII - BELO HORIZONTE

### PAZ NA LUTA

- Deus nos conceda muita paz espiritual ao lado de nossos companheiros de lutas.

Não nos sintamos esquecidos, pelos amigos da espiritualidade, por quanto estão sempre ao nosso lado, cooperando com todos os recursos para que não nos faltem a tranquilidade e a saúde.

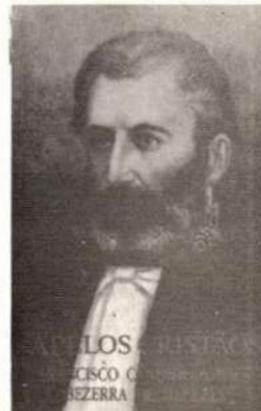
### COMPLICAÇÕES ORGÂNICAS

- Em quaisquer complicações orgânicas, não entreguemos o espírito às preocupações dolorosas, buscando reagir contra elas.

Esses estados são sempre negativos e não atraem as influências mais nobres do plano espiritual.

Conservêmo-nos tranquilos acima de tudo.

Continuemos pacientes e corajosos na luta e Deus nos ajudará e nos abençoará!



#### BASTÃO DE ARRIMO

William e Adélia Machado Figueiredo (filho e mãe) transmitem, através de psicografia de Francisco Cândido Xavier, mensagens que são luz e paz. Livro que toca os corações, pela ternura de que se impregnam suas páginas. O Departamento Editorial da União Espírita Mineira responsabilizou-se pela distribuição da obra, cujos proventos foram destinados ao Núcleo Assistencial Caminhos para Jesus.

#### APELOS CRISTÃOS

Bezerra de Menezes, amado no Brasil inteiro pelo imenso amor aos sofredores, encarnados e desencarnados, utiliza a sensibilidade mediúnica de Francisco Cândido Xavier para ditar mensagens que retratam sua grandeza espiritual.