



20



Em Momentos Difíceis

Quando você se observe à beira da impaciência, capaz de arrojá-lo o coração ao espinheiro da angústia, conte as vantagens de que dispõe, de modo a imunizar-se contra o assalto das trevas.



Desentendimento em família...

Recorde aqueles que desejariam encontrar alguém, até mesmo para simples discussão, na soledade crônica em que se identificam.



Amigos que se afastam...

Reflita na provação daqueles que nunca os tiveram.



Agressões...

Pense no cérebro equilibrado de que você está munido para agir em apoio aos companheiros doentes da alma.



Criaturas queridas em problemas graves do sentimento...

Medita na sua tranqüilidade e segurança, pelas quais, por enquanto, consegue permanecer livre de obsessões.



Tarefas em sobrecarga, compelindo você a desânimo e cansaço...

Gaste alguns momentos, examinando a luta dos irmãos sem qualquer possibilidade de emprego na garantia da própria sustentação.



Aborrecimentos...

Avalie a importância de algumas frases de reconforto que você pode levar a companheiros enfermos ou compreensivelmente abatidos pelo sofrimento que os subjuga.



Lar em desajuste...

Um olhar para os irmãos que caminham sem teto.



Some as bênçãos de sua vida e vacine-se contra o desespero, porque o desespero é um vulcão de fogo e sombra, cuja extensão nos domínios do desequilíbrio e da morte ninguém pode calcular.

ANDRÉ LUIZ