

ALMA E VIDA

A photograph of a mountain valley seen through a stone archway. The archway is made of dark, rough-hewn stones. A small green plant with long leaves grows from the left side of the arch. The valley below is a lush green, with a winding road visible. In the distance, more mountains are visible under a blue sky with white clouds. The overall mood is peaceful and scenic.

FRANCISCO
C. XAVIER

MARIA
DOLORES

Alma e Vida

*Francisco Cândido Xavier
Maria Dolores*

CIP-Brasil. Catalogação-na-Publicação
Câmara Brasileira do Livro, SP

X19a

Xavier, Francisco Cândido, 1910-
Alma e vida / Francisco Cândido Xavier;
[pelo espírito de] Maria Dolores.
São Paulo: Cultura Espírita União, 1984.

1. Espiritismo 2. Poesia brasileira
3. Psicografia I. Dolores, Maria. II. Título.

CDD-133.91
-133.9
-869.91

84-1600

Índices para catálogo sistemático:

1. Escritos psicografados: Espiritismo 133.9
2. Espiritismo 133.9
3. Poesia: Literatura brasileira 869.91
4. Poesia mediúnica: Espiritismo 133.91



CULTURA ESPÍRITA UNIÃO
C.E.U.

Alma e Vida

Direitos Autorais CEU® 1984

1.ª Edição – 20.000 exemplares

Editora Cultura Espírita União
R. dos Democráticos, 527
04305 – Vila Monte Alegre
Caixa Postal 1564
Jabaquara
C.G.C. 51.602.688/0001-10
Insc. Est. 110.182.264
São Paulo

Impresso no Brasil

Revisão:
Beatriz Lourenço Peixoto Galves

Capa e Produção:
João Santoro

Past-up:
Orlando Fiaminghi

Diagramação:
Vivaldo da Cunha Borges

Fotocomposição:
Takano Artes Gráficas

Foto da Capa:
Gama Sigla Foto Arquivo

Fotolito:
Exitus Fotolitografia

Sumário

1 - Regresso de Simão Pedro	11
2 - Reportagem	15
3 - Servir mais	19
4 - A alegria de Jesus	23
5 - Convite de irmã	29
6 - No correio da luz	31
7 - A árvore e a fonte	33
8 - Petição e resposta	37
9 - Esse alguém	41
10 - Sonho e vida	43
11 - Cantiga da tolerância	47
12 - Gente nossa	49
13 - Provação de um homem	51
14 - Cantiga da dor	57
15 - Perdão e serve	59
16 - Jesus e a caridade	61
17 - Riqueza mais alta	63
18 - Espinhos	65
19 - Alvorada do reino	67
20 - De alma para alma	71
21 - Caravana	73
22 - Redenção e amor	75
23 - Agradecimento	81
24 - Família e vida	83
25 - Nesga de prova	85
26 - Cantando agradecemos	91
27 - Festa de amor	93
28 - O caminho do reino	97
29 - Arte e vida	101
30 - Lembrança íntima	105
31 - Amor e vida	107
32 - Oração no tempo	113