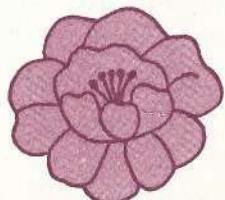


# *Hoje é o Tempo*

Ontem, foste o que eras.  
Amanhã, serás o que fizeres de ti.  
Hoje, porém, és o que és.  
Por isso mesmo, não te detenhas.  
Aproveita agora para realizar o  
bem que deves e já possas fazer.



1

2

# *Frases da Hora*

Continua trabalhando.  
Não reclames.  
Atenção em tudo.  
Cultiva o essencial.  
Nada critiques.  
Auxilia para o bem.  
Perdoa sempre.  
Espera construindo.  
O passado orienta.  
O futuro promete.  
Hoje é o dia de fazer o melhor.