

Cuidado para consigo mesmo no sentido de preservar a sua paz, em favor da própria saúde!



TÓPICOS DA ANSIEDADE

I

Filhos, confiemos na proteção do Senhor em nossas dificuldades.

Atendamos à saúde, através da serenidade, e esperemos a bênção de Jesus que nunca nos desampara. A postos, dedicados Benfeitores Espirituais cooperam em favor dos amigos encarnados, rogando ao Senhor nos guarde e ampare, hoje e sempre.



II

Quanto mais possamos acrescentar serenidade e pa-

ciência em nossas sólidas bases de fé, mais amplas se nos farão as melhoras gerais quanto ao necessário equilíbrio emocional.

Confiemos no amparo de Jesus, entregando a Ele, Nosso Senhor e Mestre, os problemas que nos pareçam sem solução acessível imediata ante o nosso esforço e confiemo-nos à Divina Providência que a todos nos protegerá, hoje como sempre.



III

Reergamos o ânimo abatido.

Reajustemo-nos, para

corresponder à proteção que o Senhor nos tem dispensado.

A dificuldade é nosso degrau de ascensão.

Não nos faltará o amparo Divino.



IV

Guardemos a serenidade!

Nossa fé viva, nosso valor!

