



## 28 Pensa e Nota

Se te queixas do pouco  
Que te garante a vida,

Pensa na criancinha  
Que adormeceu com fome;

No amigo sem trabalho  
Vendo os filhos sem pão;

Na mulher esmolando  
Para o filho doente;

Reflete nos que sofrem  
Muito mais que nós mesmos.

E, meditando em ti,  
Darás graças a Deus.

Não  
cobicemos  
dos outros  
senão as virtudes  
e as  
qualidades  
respeitáveis  
que nos  
compete  
imitar na  
experiência  
comum.