

de falar, acerca de teus obstáculos com os familiares ou com os entes queridos, especialmente aqueles dos quais dependas.

Comunicar desapontamentos e aflições aos seres amados seria o mesmo que dilapidar o teto da casa em que te refugias.

Teus problemas fazem parte das tuas construções de felicidade e destino. Não lhes agraves a complexidade, nem lhes amplies a extensão, entregando-os a outrem.

Inquietação e amargura, em muitos casos, se caracterizam por perigoso contágio na vida mental.

— o —

Se te propões a iluminar a própria alma e se queres seguir adiante, em processo de elevação, aprende a resolver teus problemas contigo e Deus.



30 andré luiz

**Conquistando
Simpatia**

Aprenda a sorrir para estender a fraternidade.

— o —

Eleve o seu vocabulário para o intercâmbio com os outros.

— o —

Carregue as suas frases com baterias de compreensão e otimismo.

— o —

Eduque a voz para que ela seja a moldura digna de sua imagem.

— o —

Converse motivando as pessoas para o bem a fazer.

— o —

Não corte o assunto com anotações

diferentes daquilo que interessa ao seu interlocutor.

— o —

Quem aprende a ouvir com respeito fala sempre melhor.

— o —

Diante de problemas a solucionar, esclareça com serenidade sem destacar a perturbação.

— o —

Quanto possível, procure calar suas mágoas, reservando-as para os seus colóquios com Deus.

— o —

Recordemos: todos necessitamos uns dos outros e a palavra simples e espontânea é a chave da simpatia.