

Em hora escura da noite,  
 Um mascarado chegava,  
 Sem ver os homens atentos  
 Da guarda que o vigiava.  
 Quando tomou do pacote,  
 Eis que a polícia o esfacela...  
 Descobriu-se, então, que o morto  
 Era o próprio filho dela.

## VIBRAÇÕES

Buscando maior proveito  
 Em nossas reuniões,  
 Falemos, mesmo de leve,  
 Na força das vibrações.  
 Quem desejar a saúde  
 No mais seguro alicerce,  
 Tenha sempre a caridade  
 No que interfira ou converse.  
 Sentimento cria a idéia,  
 A idéia entra em questão,  
 Articulando a palavra  
 E o fato surge em ação.  
 Nas discussões e conflitos,  
 Se o nosso verbo injuria  
 Teremos logo conosco  
 Herpes, coceira, alergia...

Se reprovamos alguém  
 De forma infeliz e avessa,  
 Sofreremos, muitos dias,  
 Moleza e dor-de-cabeça.  
 Se a queixa é contra parentes,  
 Eis que essa queixa nos liga  
 À sombra da urucubaca,  
 Ao banzo e à dor-de-barriga.  
 Frase, atitude e expressão  
 Que se irradiem da gente,  
 De imediato, produzem  
 Vibração correspondente.  
 Palavra de luz ou treva  
 Tem esta nota sensata:  
 A vibração nos eleva,  
 Mas vibração também mata.

## RECADO

Você que deseja a paz,  
 Receba esta nota amiga:  
 Conserve muito cuidado  
 Em tudo o que você diga.  
 Procure evitar presença  
 Em queixume ou desacato,  
 Despeje silêncio e prece  
 Sobre o fogo do boato.  
 O trabalho é obrigação,  
 A caridade é dever.  
 A falar, buscando o mal,  
 É melhor nada dizer.  
 Se alguém, porventura, afirma  
 Que a fofoca está na onda,  
 Faça um sorriso fraterno  
 No entanto, nada responda.