

Em hora escura da noite,
 Um mascarado chegava,
 Sem ver os homens atentos
 Da guarda que o vigiava.
 Quando tomou do pacote,
 Eis que a polícia o esfacela...
 Descobriu-se, então, que o morto
 Era o próprio filho dela.

VIBRAÇÕES

Buscando maior proveito
 Em nossas reuniões,
 Falemos, mesmo de leve,
 Na força das vibrações.
 Quem desejar a saúde
 No mais seguro alicerce,
 Tenha sempre a caridade
 No que interfira ou converse.
 Sentimento cria a idéia,
 A idéia entra em questão,
 Articulando a palavra
 E o fato surge em ação.
 Nas discussões e conflitos,
 Se o nosso verbo injuria
 Teremos logo conosco
 Herpes, coceira, alergia...

Se reprovamos alguém
 De forma infeliz e avessa,
 Sofreremos, muitos dias,
 Moleza e dor-de-cabeça.
 Se a queixa é contra parentes,
 Eis que essa queixa nos liga
 À sombra da urucubaca,
 Ao banzo e à dor-de-barriga.
 Frase, atitude e expressão
 Que se irradiem da gente,
 De imediato, produzem
 Vibração correspondente.
 Palavra de luz ou treva
 Tem esta nota sensata:
 A vibração nos eleva,
 Mas vibração também mata.

RECADO

Você que deseja a paz,
 Receba esta nota amiga:
 Conserve muito cuidado
 Em tudo o que você diga.
 Procure evitar presença
 Em queixume ou desacato,
 Despeje silêncio e prece
 Sobre o fogo do boato.
 O trabalho é obrigação,
 A caridade é dever.
 A falar, buscando o mal,
 É melhor nada dizer.
 Se alguém, porventura, afirma
 Que a fofoca está na onda,
 Faça um sorriso fraterno
 No entanto, nada responda.