

Se reprovamos alguém
 De forma infeliz e avessa,
 Sofreremos, muitos dias,
 Moleza e dor-de-cabeça.
 Se a queixa é contra parentes,
 Eis que essa queixa nos liga
 À sombra da urucubaca,
 Ao banzo e à dor-de-barriga.
 Frase, atitude e expressão
 Que se irradiem da gente,
 De imediato, produzem
 Vibração correspondente.
 Palavra de luz ou treva
 Tem esta nota sensata:
 A vibração nos eleva,
 Mas vibração também mata.

RECADO

Você que deseja a paz,
 Receba esta nota amiga:
 Conserve muito cuidado
 Em tudo o que você diga.
 Procure evitar presença
 Em queixume ou desacato,
 Despeje silêncio e prece
 Sobre o fogo do boato.
 O trabalho é obrigação,
 A caridade é dever.
 A falar, buscando o mal,
 É melhor nada dizer.
 Se alguém, porventura, afirma
 Que a fofoca está na onda,
 Faça um sorriso fraterno
 No entanto, nada responda.

As praças estão repletas
 E há muita conversa oca.
 Recorde: o peixe no anzol
 Acha a morte pela boca.

BARRAS

Noutras épocas, a barra
 Era armação de metal
 Para exercícios de força
 Ou peça de tribunal;
 Também a barra de saia
 É indagação permanente
 Criando complicações
 Que enlouquecem muita gente.
 A barra, porém, agora
 Alcançou nova expressão:
 Vem a ser: “peso-pesado”
 Na vida ou no coração;
 Temos a barra do emprego
 Quando o salário balança,
 A barra da violência
 E a barra da insegurança;