

O lado certo do amor
É luz para a vida inteira;
O lado avesso é a paixão
Criando sombra e cegueira.

O homem manda no mundo,
Na vida manda a mulher,
Porque a mulher faz do amor
Aquilo que bem quiser.

Humildade para o bem
É sempre a força mais rica,
A peroba tomba ao vento,
A erva curva-se e fica.

CASIMIRO CUNHA



NOTAS DE SAÚDE

A verdade que se avulta
Sem caridade e sem dose
Põe a pessoa mais culta
Na estrada para a neurose.

Guarde a calma por escolta,
Nas provações, não se irrite;
Corpo de quem se revolta
É um pouso de dermatite.

RAYMUNDO AREIA LEÃO