

fensivas, é imperioso reconhecer-lhe a função providencial e tratá-la com a certeza de quem carrega consigo a luz de uma bênção.

EMMANUEL

20

## ANOTAÇÃO ESPÍRITA

Cada criatura, na esfera da evolução, requisita certos ingredientes, com vistas à obtenção de plenitude espiritual para a alegria de viver, tais quais sejam:

luz na consciência;  
equilíbrio no coração;  
discernimento no caminho;  
lógica na conduta;

raciocínio na fé;  
desprendimento na posse;  
ponderação na abastança;  
resignação na escassez;  
estímulo ao trabalho;  
paz na luta;  
consôlo no sofrimento;  
humildade na vitória;  
renovação no fracasso;  
amparo na queda;  
esperança na tristeza;  
resistência na prova;  
sustentação no dever;  
fôrça no sacrifício.

Sempre que você puder socorrer alguém, nas necessidades reais da alma, dê a êsse alguém a bênção de um livro espírita.

ALBINO TEIXEIRA