

fensivas, é imperioso reconhecer-lhe a função providencial e tratá-la com a certeza de quem carrega consigo a luz de uma bênção.

EMMANUEL

ANOTAÇÃO ESPÍRITA

Cada criatura, na esfera da evolução, requisita certos ingredientes, com vistas à obtenção de plenitude espiritual para a alegria de viver, tais quais sejam:

luz na consciência;
equilíbrio no coração;
discernimento no caminho;
lógica na conduta;

raciocínio na fé;
desprendimento na
posse;

ponderação na abas-
tança;

resignação na escassez;

estímulo ao trabalho;

paz na luta;

consôlo no sofrimento;

humildade na vitória;

renovação no fracasso;

amparo na queda;

esperança na tristeza;

resistência na prova;

sustentação no dever;

fôrça no sacrifício.

Sempre que você puder
socorrer alguém, nas neces-
sidades reais da alma, dê a
êsse alguém a bênção de
um livro espírita.

ALBINO TELXEIRA