

## PRÁTICA ESPÍRITA

Se você já consegue:  
 encontrar no serviço a fonte da paz;  
 impedir a intromissão do desânimo, à frente das boas obras, e continuar trabalhando;  
 ouvir a incompreensão e prosseguir compreendendo;  
 sustar o impulso da cólera;  
 guardar paciência em todas as provações;

colocar-se em lugar do próximo, nas horas difíceis;

perceber que as suas dores são iguais às dores do próximo;

auxiliar sem esperar êsse ou aquêle pedido de auxílio;

discernir entre consciência e conveniência e seguir a consciência por mais áspero que seja o caminho que ela esteja indicando;

e confiar, sem desfalecer, na vitória do bem, ainda mesmo quando tudo pareça sob o domínio do mal...

então guarde a certeza  
de que a sua prática espí-  
rita estará alcançando valio-  
so nível de elevação.

ALEINO TEIXEIRA

36

## EMERGÊNCIA

Perfeitamente discerní-  
veis as situações em que res-  
valamos, imprevidentemen-  
te, para o domínio da pertur-  
bação e da sombra.

Enumeremos algumas  
delas nas quais renteamos  
claramente, com o perigo  
da obsessão:

cabeça desocupada;  
mãos improdutivas;  
palavra irreverente;  
conversa inútil;