

PRÁTICA ESPÍRITA

Se você já consegue:
 encontrar no serviço a
 fonte da paz;
 impedir a intromissão
 do desânimo, à frente das
 boas obras, e continuar tra-
 balhando;
 ouvir a incompreensão
 e prosseguir compreendendo;
 sustar o impulso da
 cólera;
 guardar paciência em
 tôdas as provas;

colocar-se em lugar do
 próximo, nas horas difíceis;

perceber que as suas
 dores são iguais às dores do
 próximo;

auxiliar sem esperar
 êsse ou aquêlê pedido de
 auxílio;

discernir entre consciên-
 cia e conveniência e seguir
 a consciência por mais ás-
 pero que seja o caminho
 que ela esteja indicando;

e confiar, sem desfale-
 cer, na vitória do bem, ain-
 da mesmo quando tudo pa-
 reça sob o domínio do
 mal...

então guarde a certeza
de que a sua prática espí-
rita estará alcançando valio-
so nível de elevação.

ALBINO TEIXEIRA

EMERGÊNCIA

Perfeitamente discerní-
veis as situações em que res-
valamos, imprevidentemen-
te, para o domínio da pertur-
bação e da sombra.

Enumeremos algumas
delas nas quais renteamos
claramente, com o perigo
da obsessão:

cabeça desocupada;
mãos improdutivas;
palavra irreverente;
conversa inútil;