

na armadura da carne, e, de quando em quando, unges-lhes o coração de reconhecimento e alegria. Para isso, não desejam transfigurar-se em fardos nos teus ombros. Quase sempre, esperam de ti, simplesmente, leve migalha das sobras que atiras pela janela ou uma frase de estímulo, uma prece ou uma flor.

EMMANUEL

## INFLUÊNCIA ESPÍRITA

Ninguém dá únicamente aquilo que entrega ou cede, a benefício dos semelhantes. Cada criatura, através de leis inalienáveis que governam a vida, é obrigada a dar de si própria, nas situações essenciais do cotidiano, como sejam:

no pensamento;  
na palavra;

no gesto;  
no lar;  
na comunidade;  
na profissão;  
no trabalho;  
na tarefa;  
no negócio;  
na saúde;  
na doença;  
na administração;  
na subalternidade.

Em ação espírita, so-

mos compreensivelmen-  
te chamados a dar todo o  
apoio material e socorro  
moral aos irmãos em neces-  
sidade, conforme os recur-  
sos que usufruímos. Acima  
de tudo, porém, o espírita

é convocado a melhorar a  
Vida e o Planeta pela coo-  
peração da influência.

Revisemos, pois, dia-a-  
-dia, nossas atitudes pes-  
soais, observando como dis-  
tribuímos as parcelas espi-  
rituais de nós mesmos, se-  
ja no que fazemos ou no  
que somos.

Espiritismo é orienta-  
ção certa e orientação cer-  
ta se define como sendo o  
caminho certo de auxiliar  
e o jeito certo de viver.

ALBINO TEIXEIRA