

PENSE NISSO

Se você considerasse as
provações e as desvantagens
do ofensor...

Se experimentasse na
própria pele o processo ob-
sessivo do companheiro caí-
do em tentação...

Se você carregasse a
sombra da ignorância, tanto
quanto aquele que erra...

Se sofresse a dificulda-
de do amigo que lhe não
pôde atender aos desejos...

Se estivesse doente, qual
a pessoa que procura ser
agradável sem consegui-lo...

Se você fôsse uma das
criaturas, cuja segurança de-
pende do seu bom humor...

Se conhecesse tôdas as
necessidades de quem preci-
sa da sua cooperação...

Se percebesse em si mes-
mo o esgotamento daquele
que serviu até o extremo
cansaço e agora já não lhe
pode ser útil...

Se meditasse nas conse-
quências de sua irritação ou
de sua cólera...

Se você refletisse na
caridade da paz e da alegria,

em favor dos outros, que lhe capitalizará, cada vez mais, a própria felicidade, certamente que você nunca perderia a paciência e saberia trazer no coração e nos lábios a boa palavra e o sorriso fraterno por bênçãos incessantes de Deus.

ANDRÉ LUIZ

FÉRIAS ESPÍRITAS

Dedicamos aos companheiros espíritas algumas sugestões para o tempo de férias.

*

Viajar, se possível, no rumo de instituição consagrada à assistência, cooperando, por alguns dias, no tratamento de irmãos em provas maiores que as nos-