

Observa-se, em verdade:  
Conflito não surge em vão...  
É defesa tratamento,  
Remédio, apoio, lição.

Reencarnar-se, só por si,  
Buscando a luz que nos falta,  
—Ser alma e corpo a um só tempo —,  
É conflito em dose alta.

A vida é um mar... Somos barcos,  
Os outros, você e eu...  
Cada qual segue levando  
A carga que recolheu.

## 13 - CORPO TERRESTRE



Caro Mateus, sua carta  
Que tanto carinho encerra  
Pergunta o que penso agora  
Em torno ao corpo da Terra.

Pergunta muito importante  
A sua pergunta amiga,  
Traz à baila em nosso estudo  
Uma questão muito antiga.

Não sei porque tantos sábios  
Em tempos que já se vão,  
Atiravam sobre o corpo,  
Injúria e condenação.

Muita gente acreditava  
Que desde a infância à velhice,  
Fosse o corpo responsável  
Por todo o mal que se visse.

No entanto, estragar o corpo,  
A pretexto de elevar-se,  
É um erro sem contradita,  
Contrasenso sem disfarce.

Não se vê em parte alguma  
Em qualquer desastre à vista,  
Um carro a desgovernar-se,  
Agindo sem motorista.

Por outro lado se um carro  
Vive encostado e sem nome  
É um corpo desabitado,  
Que o pó vergasta e consome.

Na escola da evolução,  
O corpo é cabine ou cela...  
A evolução traz a luz,  
Ninguém avança sem ela.

Por menosprezo do corpo  
E obrigação esquecida,  
Em todo lugar do mundo  
Muita gente perde a vida.

Recorde a nossa Laurinda,  
Quis viver só de jejum,  
Padeceu sem precisão,  
Morreu sem proveito algum.

Andando em maceração  
Para ser feliz no Além  
Teve morte prematura  
Dona Zilica Belém.

Gina ao dizer-se com Deus,  
Vivia de manga e jaca,  
Por fim no instante da morte  
Pedia carne de vaca.

Afirmando-se em virtude,  
Castigava-se o Clemente,  
Um dia largou-se ao mundo,  
Assustando a muita gente.

Em sacrifício por nada,  
O nosso Lico Sertório  
Dizia buscar o Céu  
E acabou no sanatório.

Alegando crença e regra  
O nosso amigo Apulêio,  
Condenava o próprio banho...  
Morreu por falta de asseio.

Julgando-se em perfeição,  
O nosso Anísio Amorim,  
Começou passando fome,  
Morreu comendo capim.

Em pregações contra o corpo  
Viveu Sinhana Tereza,  
Passou muita privação  
E arrasou-se na fraqueza...

O corpo sem disciplina  
Sofre desvios fatais,  
Mas o freio é bom amigo  
Sem ser aperto demais.

Diz a Lei por toda parte  
De forma clara e concisa:  
Cada pessoa no mundo  
Tem o corpo que precisa.

Quanto ao mais nessa matéria,  
Atenda, caro Mateus:  
Guarde o corpo com cuidado  
Que o corpo é bênção de Deus.