

que ninguém existiu no mundo, sem a necessidade de enfrentá-la.



E, trabalhando e servindo sempre, sem esperar outra recompensa que não seja a bênção da paz na consciência própria, nenhuma tensão emocional te criará desencanto ou doença, de vez que se cumpres o teu dever com sinceridade, quando te falte força Deus te sustentará e onde não possas fazer todo o bem que desejas realizar Deus fará sempre a parte mais importante.



12 - temas da esperança

Quem goste de pessimismo, e se queixe de solidão, observe se alguém estima repousar no espinheiro.

Pense que se não houvesse nascido para melhorar o ambiente em que vives, estarias decerto em Planos Superiores.



Com a lamentação é possível deprimir os que mais nos ajudam.



Se pretendes auxiliar a alguém, começa mostrando alegria.



A conversa triste com os tristes, deixam os tristes muito mais tristes.



Quem disser que Deus desanimou de amparar a Humanidade, medite na beleza do Sol, em cada alvorecer.



Se tiveres de chorar por algum motivo que consideres justo, chora trabalhando, para o bem, para que as lágrimas não se te façam inúteis.



Nos dias de provação, efetivamente, não seriam razoáveis quaisquer espetáculos de bom humor, entretanto, o bom ânimo e a esperança são luzes e bênçãos em qualquer lugar.



Guarda a lição do passado, mas não percas tempo lastimando aquilo que o tempo não te pode restituir.



Quando estiveres à beira do desalento pergunta a ti mesmo se estás

num mundo em construção ou se estás numa colônia de férias.



Deus permitiu a existência das quedas d'água para aprendermos quanta força de trabalho e renovação podemos extrair de nossas próprias quedas.



Não sofras pensando nos defeitos alheios; os outros são espíritos, quais nós mesmos, em preparação ou tratamento para a Vida Maior.



Se procuras a paz, não critiques e sim ajuda sempre.



Indica a pessoa que teria construído algo de bom, sem suor e sofrimento.



Toda irritação é um estorvo no trabalho.



Deixa um traço de alegria onde passas e a tua alegria será sempre acrescentada mais à frente.



Quem furta a esperança, cria a doença.



O sorriso é sempre uma luz em tua porta.