

## ENTREGATE A DEUS

Procuraste remédio  
Para o mal que te aflige.

Repouso demorado  
Ampliou-te a aflição.

Longas explicações  
Aumentaram-te a dor.

Companhias aos montes  
Fizeram-te mais só.

Detêm-te, ora e reflete,  
Contemplando a ti mesmo.

Se pretendes curar-te,  
Busca entregar-te a Deus.

Emmanuel

## SOMBRA E LUZ

Nenhum espírito da comunidade terrestre possui tanta luz que não admita em si certa nesga de sombra, nem existe criatura com tanta sombra que não guarde consigo certa faixa de luz.

O

Aprende a fixar o próximo com a claridade que há em ti.

Não creias, porém, que semelhante trabalho se filie ao menor esforço, porque, pelo peso das trevas que ainda imperam no mundo, a sombra que ainda nos envolve, na Terra, a cada instante, insinuar-se-nos-á no próprio entendimento, perturbando-nos as