

Abençoas teu coração. É o pêndulo infatigável, marcando-te as dores e alegrias.

Abençoas teu cérebro. É o gabinete sensível do pensamento.

Abençoas teus olhos. São companheiros devotados na execução dos compromissos que a existência te confiou.

Abençoas teu estômago. É o servo que te alimenta.

Abençoas tuas mãos. São antenas no serviço que consegues realizar.

Abençoas teus pés. São apoios preciosos em que te sustentas.

Abençoas tuas faculdades genésicas. São forças da vida pelas quais recebeste no mundo o aconchego do lar e o carinho de mãe.

•

Eis que Deus te abençoas, a cada instante, no ar que respiras, no pão que te nutre, no remédio que refaz, na palavra que anima, no socorro que alivia, na oração que consola...

Junto das células doentes ou fatigadas, não empregues o fogo da tensão, nem o corrosivo do desespérado.

Abençoas também.

EMMANUEL

26

ABENÇOA
E
AUXILIA

A VIDA oferece infalível receita em favor de nossa paz.

Se a incompreensão nos aflige, abençoas e auxilia.

Se a discórdia ameaça, abençoas e auxilia.

Se a dificuldade aparece, abençoas e auxilia.

Se a crítica nos vergasta, abençoas e auxilia.

Se a maldade nos bate à porta, abençoas e auxilia.

Se a irritação nos procura, abençoas e auxilia.

Se o problema se agrava, abençoas e auxilia.

Se o desânimo intenta arrasar-nos, abençoa e auxilia.

Se a injúria nos visita, abençoa e auxilia.

Se a provação surge mais exigente, abençoa e auxilia.

Se o afeto de alguém nos abandona, abençoa e auxilia.

Ainda mesmo nos dias em que a lágrima seja a única presença em nosso coração para o trabalho a fazer, abençoa e auxilia sempre, porque abençoando e auxiliando, estaremos em toda parte, com o auxílio e com a bênção de Deus.

BEZERRA DE MENEZES

27

AJUDA-TE
HOJE



SIM, nas leis da reencarnaçāo, quase todos nós, os filhos da Terra, temos o passado a resgatar, o presente a viver e o futuro a construir.

Lembremo-nos, assim, de que, nas concessões da Providência Divina, o nosso mais precioso lugar de trabalho chama-se "aqui" e o nosso melhor tempo chama-se "agora".

Detenhamo-nos, por isso, na importância das horas de hoje.