

# AMAR!

16 de fevereiro

**Ao Vinícius, como preto de admiração.**

Amar é repartir a alma em bocadinhos,  
Amar é ter na vida um mundo de doçura,  
É encher o coração de ardores, de carinhos,  
É ter dentro do peito as flores da ternura!

Amar é não sentir as pedras dos caminhos,  
Amar é transformar as dores em ventura,  
É evitar para outra alma os ásperos espinhos  
Desta horrenda caudal da vida de amargura!

Amar é bendizer as dores do viver,  
Perdoar o ofensor, minorar o sofrer  
Daquele que entrevê das dores o rigor!

Amar é ser no mundo a rosa perfumada,  
Sobretudo ser bom, ser alma abnegada,  
Pois é no sacrifício o verdadeiro amor!

F. XAVIER

Integra a obra *Chico Xavier – O primeiro livro*, Vinha de Luz Editora, 2010, p. 55.

# PROGREDIR

16 de abril

Sobre a arena da vida, em ânsias de amarguras,  
Nos prélios colossais da dor e do prazer,  
Podemos observar as míseras criaturas  
Entre os risos em flor e as mágoas do sofrer!

Em lágrimas de dor, em risos de doçuras,  
Na batalha feroz das ânsias de viver,  
A humanidade luta em busca de venturas,  
Amando e desprezando a vida até morrer!

E depois de entregar à terra benfazeja  
O corpo material, a alma só deseja  
Novamente lutar pelo bem do porvir!

Trabalhar e sofrer – em mil lutas, mil dores,  
Eis que nisso consiste os sorrisos e as flores,  
E a beleza triunfal desta lei: progredir!

F. XAVIER