

a todos os nossos aí do mundo. Continuarei a me fortalecer com as vossas preces, sem vos esquecer.

Da velha tia muito amiga,

Mariquinhas²

Notas da organizadora: ² Mariquinhas era irmã do vovô Arthur Joviano. ³ Mensagem recebida por Chico Xavier e Maria Joviano, com a utilização da prancheta. Rômulo Joviano fez as anotações.

Procuramos auxiliá-lo

O nosso irmão Mário¹ deverá repousar fisicamente procurando respirar os ares da manhã, podendo fazer ligeiros passeios a pé.

Após o passeio, e à noite, use os mingaus de sagu, excelentes para esse caso, pelas suas substâncias fosfatadas.

Deve usar o *Promonta* até considerarmos suficiente a quantidade. Faça uso das injeções trazidas. Poderia usar as fortificantes, repouso, e quanto ao problema dos alimentos pode continuar o comum com exceção de azedos.

Procuramos auxiliá-lo através dos passes.

Deus o guie!

Dr. Manoel Pinto Quintão²

Dr. Cassiano Nunes Moreira³

Notas da organizadora: ¹ refere-se ao meu tio Mário, irmão de minha mãe. ^{2 e 3} Sobre os espíritos comunicantes não nos foram dados maiores informes. Mensagem recebida por Chico Xavier e Maria Joviano, com a utilização da prancheta. Rômulo Joviano fez as anotações.