

RECEITA

*Quem quiser paz e saúde
Cultive afetos normais,
Coma pouco e pense muito
E não converse demais.*

*

PACIÊNCIA

*Coragem não é vencer
Qualquer animal feroz,
É manter a paciência
Agindo dentro de nós.*

5 de fevereiro de 1996.

PERIGO

*Pessoa que sabe muito,
Entre amigos e inimigos,
Pode ser nobre e prendada,
Mas vive em grandes perigos.*

*

NA OBRA DIVINA

*Deus criou a Humanidade,
Tudo fez e agiu tão bem
Que, mesmo em grupos unidos,
Ninguém conhece ninguém.*

6 de fevereiro de 1996.