

de me ensinar isto, presentemente na Terra não existe esperança para mim!... Não estranhem. Eu estou me referindo a amor..."

## 248

"Nós todos caímos pela inteligência. Sentimo-nos falsamente superiores aos outros. Mas resolveremos o assunto pelo coração, pelo sentimento, pelo Cristo aplicado em nossa vida. Temos muita pena do menino que está com fome, mas, às vezes, temos um desprezo total pelo menino que se faz delinqüente. Quem precisa mais? O menino dado aos tóxicos ou que se entrega às más influências poderia ser o nosso. Estamos na mesma embarcação e o naufrágio é para nós todos..."

## 249

"Emmanuel sempre me disse: — Chico, quando você não tiver uma palavra que auxilie, procure não abrir a boca..."

## 250

"As pessoas que têm vindo, com maior freqüência, até mim, queixando-se da vida, são pessoas que nunca moraram em barracos, nunca passaram fome ou nunca

estiveram doentes sem que tivessem dinheiro para comprar remédio..."

## 251

"Uma das mais belas lições que tenho aprendido com o sofrimento: Não julgar, definitivamente não julgar a quem quer que seja."

## 252

"Apenas uma lembrança do nosso Benfeitor Emmanuel. Ele me pede para recordar um item sobre a lição da paciência que nunca me havia ocorrido antes: paciência que nasce do verdadeiro amor pregado por Jesus, a paciência com a felicidade dos outros! Felicidade de um adversário de nossas idéias; às vezes, criamos dificuldades em torno da pessoa que se sente feliz num modo diferente do nosso..."

## 253

"Devemos orar pelos políticos, pelos administradores da vida pública. A tentação do poder é muito grande. Eu não gostaria de estar no lugar de nenhum deles. A omissão de quem pode e não auxilia o povo, é comparável a um crime que se pratica contra a comuni-



dade inteira. Tenho visto muitos espíritos dos que foram homens públicos na Terra em lastimável situação na Vida Espiritual..."

## 254

"Precisamos tolerar mais um pouco, tolerar mais um tanto, compreender de algum modo mais um tanto e criar em torno de nós a simpatia de que precisamos para viver."

## 255

"Vivemos como criaturas que se suicidam pouco a pouco, todo dia um suicídiozinho... Um ato de rebeldia, uma reclamação indébita, um ponto de vista infeliz... Atraímos vibrações negativas e operamos sobre nós esse suicídio lento, indireto..."

## 256

"Façamos uma campanha contra a violência, a começar de nós mesmos. Tenhamos mais paciência dentro de casa, no trânsito, no trato com os familiares... Uma palavra pronunciada em tom um pouco mais alto desencadeia vibrações que se propagam... Conversemos sem alterar a voz. Não aposentemos o sorriso... Vivemos descontraindo, apreciando a beleza em torno de

nós. Os homens se armam, porque os espíritos dos homens andam armados... Ninguém pode nos fazer uma contrariedade, que queremos partir para o revide."

## 257

"Precisamos ajudar-nos a nós mesmos, mas deixando essa história do *eu* ferido... Eu não tolero beltrano, eu não posso, eu não agüento... Nós todos somos uns para os outros. Alcançar o coração daqueles que estão ao nosso derredor, precisamos também colocar o nosso coração naquele ponto de compreensão, de paciência... Para sermos tolerados, precisamos tolerar; Dar algo de bom de nosso coração, nossas palavras, nossos pensamentos, estendendo à pessoa que está no estado de angústia a esperança..."

## 258

"Todo perseguidor é um doente que está nas vésperas de enfermar-se mais ainda. Conheço muitos que enlouqueceram, passaram a ser mais implacavelmente assediados pelos espíritos... Melhor ser perseguido que perseguir. Quem nos persegue nos induz a achar novos caminhos... Na maioria das vezes, quem nos prejudica está nos beneficiando sem perceber... Aprendamos a ver no perseguidor um espírito que ainda não tomou maior consciência de si mesmo. Ele também vai continuar vivendo e não sabe o que o espera..."