

chão... Vamos partir para o Além com os tesouros da alma. Como é que haveremos de nos apresentar aos que nos endossaram a reencarnação, de mãos vazias!... Precisamos ser alegres, ter confiança em Deus, amar os nossos semelhantes. No momento da *morte*, nada nos valerá tanto quanto a consciência tranquila!"

264

"Fazemos regime para emagrecer. Compramos livros, vamos aos especialistas. É natural: precisamos de saúde, de corpo mais livre. Fazemos ginástica para ter elegância física. Por que não podemos fazer um pouco de regime de desprendimento? Às vezes, o pão apodrece dentro da nossa casa. Um campeão de futebol treina todo dia, treina sem parar. É muito importante isto. O futebol é um tema de aproximação entre nós neste mundo. Mas, se não podemos ser campeões do desprendimento, por que é que não podemos ser aprendizes do desprendimento? Temos de liberar muita coisa que está sobrando, inclusive até mesmo tempo. Temos muito tempo para visitar um doente, para ajudar alguém a compreender determinado trecho de leitura..."

265

"No instante do testemunho, estaremos sempre sozinhos, com as nossas aquisições íntimas. Não haverá

quem nos possa defender de nós mesmos, do remorso pelo que fazemos ou deixamos de fazer."

266

"Quem deserta da luta, por achar que a luta está muito grande, não tenha dúvida: vai encontrar uma luta muito maior pela frente."

267

"Quando o nosso corpo se forma, no claustro materno, uma das primeiras manifestações é o coração palpitar... Nos casos de saúde, a Medicina se preocupa com a chamada *parada cardíaca*; o coração governa a vida... *Parada cardíaca* pode afetar o cérebro... O coração comanda todos os fenômenos da vida, ao ponto de nas profecias mais antigas alguém ter dito: Muito cuidado com o coração, porque onde colocarmos o nosso coração, aí estarão o nosso tesouro, a nossa vida. Compreendamos a importância da razão, mas a superimportância do coração, para que sejamos mais irmãos uns dos outros, com mais compreensão recíproca, para que a nossa vida possa melhorar..."

268

"Em Pedro Leopoldo, fomos procurado por uma