

cia tranqüila, pratiquemos a regra da ascensão
espiritual segura e verdadeira: sempre um tanto
menos com os nossos pontos de vista pessoais e,
a cada dia que surja, sempre um tanto mais com
Jesus.

EMMANUEL



15

ACORDA E AJUDA

Não olvides, cada hora
Na luz de Deus a buscar-te,
Que a nossa grande família
Luta e sofre em toda parte.

Isolamento e egoísmo
São meros caprichos vãos.

No Universo Ilimitado
Todos nós somos irmãos.

Respira ao sol da verdade.
Ilusão é sombra e pó.
Ontem, agora e amanhã
São frases de um tempo só.

Qual tronco que se equilibra
Fortemente enraizado,
Nosso presente obedece
À formação do passado.

Não te ensurdeças, portanto,
À voz do bem que te exorta.
Recebe fraternalmente
A dor que te bate à porta.

Mendigos que vês ao longe,
Chorando ao vento escarninho,
Já beberam, quase sempre
Na taça do teu caminho.

Velhos tristes sob a noite,
Em desencanto e doença,
Muitas vezes são credores
De tua afeição imensa.

Crianças ao desabrigo
Em pranto desolador,

Comumente foram rosas
E bênçãos de teu amor.

Amanhã despertarás
Nas luzes do Grande Além...
Consagra-te, desde agora,
Ao campo do Eterno Bem.

Descerra às chagas da vida
O templo do coração.
Os braços da caridade
São chaves de redenção.

CASIMIRO CUNHA