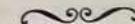


na hora do extremo sacrifício, quando lhe cabia socorrer as vítimas da ignorância e do ódio, da violência e do fanatismo, ele sózinho fêz o donativo de si mesmo, em favor de milhões.



Desportos

Se há esportes que auxiliam o corpo, há esportes que ajudam a alma...

A marcha do dever retamente cumprido.
 A regata de suor no trabalho.
 O exercício do devotamento ao estudo.
 O salto do esforço, acima dos obstáculos.
 A maratona das boas obras.
 O torneio da gentileza.
 O mergulho no silêncio, diante da injúria.
 O nado da paciência nas horas difíceis.
 A ginástica da tolerância perante as ofensas.
 O voo do pensamento às esferas superiores.
 A demonstração de resistência moral nas provas de cada dia.

Todos esses desportos do espírito podem ser praticados em todas as idades e condições. E creia que qualquer campeonato num deles será prêmio de luz em seu coração, a brilhar para sempre.

14

E — Cap. IX — Item 9
 L — Questão 826

Temas estudados:

Irritação
 Disciplina e direitos individuais
 Azedume nos caracteres elevados
 Auto-tratamento
 Cativeiro íntimo
 Manifestações pessoais

Em torno da irritação

Observação estranha, mas fato real. As ocorrências da irritação aparecem muito mais frequentemente nos caracteres enobrecidos. Espécie de enfermidade da retidão, se a retidão pudesse adoecer.

A pessoa percebe a grandeza da vida, acorda para a responsabilidade, consagra-se à obrigação e passa a prestigiar disciplina e tempo; adquirindo mais ampla noção do dever, que reconhece precisa exprimir-se irrepreensivelmente executado, supõe-se com mais vasta provisão de direitos. E, por vezes, leva mais longe que o necessário a faculdade de preservá-los e defendê-los, iniciando as primeiras formações de irascibilidade, através da superestimação do próprio valor. Instalado o sen-

timento de auto-importância, a criatura abraça fâcilmente melindres e mágoas, diante de lutas naturais que considera por incompreensões e ofensas alheias.

Chegando a esse ponto, as vítimas desse perigoso síndroma, vinculado à patologia da mente, surgem perante os mais íntimos na condição de enfermos prestimosos, amados e evitados, de vez que não se lhes pode ignorar a altura moral e nem adivinhar o momento da explosão. E porque o mau humor dos espíritos respeitáveis, pelo trabalho que exercem e pela conduta que esposam, dói muito mais que a leviandade de criaturas menos afeitas à dignidade e ao serviço, semelhantes companheiros estimáveis e preciosos são procurados tão-sómente em regime de exceção ou postos à margem pela gentileza dos outros, interpretados à conta de amigos temperamentais ou nervosos distintos.

Examinemos a nós mesmos.

Dirijamos para dentro da própria alma o estilete da introspecção.

Se a agressividade nos assinala o modo de ser, tratemos do caráter enfermizo, com a mesma atenção com que se medica um órgão doente. E se a nossa consciência jaz tranquila, na certeza de que temos procurado realizar o melhor ao nosso alcance, no aproveitamento das oportunidades que o Senhor nos concedeu, estejamos serenos na dificuldade e operosos na prática do bem, à frente de quaisquer circunstâncias, lembrando-nos de que a erva-de-passarinho asfixia de preferência as árvores nobres e a tiririca se alastrá, como verdadeira calamidade, justamente na terra boa.



Liberte a você

Lábios envenenados pelo fel da maledicência
não conseguem sorrir com verdadeira alegria.

Ouvidos fechados com a cera da leviandade
não escutam as harmonias intraduzíveis da paz.
Olhos empoeirados pela indiscrição não vêem
as paisagens reconfortantes do mundo.

Braços inertes na ociosidade não conseguem
fugir à paralisia.

Mente prisioneira no mal não amealha recur-
sos para reter o bem.

Coração incapaz de sentir a fraternidade pura
não se ajusta ao ritmo da esperança e da fé.

Liberte a você de semelhantes flagelos.

Leis indefectíveis de amor e justiça superin-
tendem todos os fenômenos do Universo e fiscalizam
as reações de cada espírito. Assim, pois, no
trabalho da própria renovação, a criatura não pode
desprezar nenhuma das suas manifestações pes-
soais, sem o que dificilmente marchará para a
Vanguarda de Luz.