

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER
WALDO VIEIRA

ESTUDE E VIVA

PELOS ESPÍRITOS DE

■ EMMANUEL

■ ANDRÉ LUIZ



Francisco Cândido Xavier
Waldo Vieira

Estude e Viva

Pelos Espíritos de

EMMANUEL

e

ANDRÉ LUIZ



1ª edição — 10.000



FEDERAÇÃO ESPIRITA BRASILEIRA
(Departamento Editorial)

Rua Souza Valente, 17 e Avenida Passos, 30
Rio, Gb — ZC - 08

Índice

	Págs.
<i>Na Escola da Alma, Emmanuel</i>	19
<i>Estude e Viva, André Luiz</i>	23
1 — Hoje e Nós	27
Em Tudo	29
E — Cap. XX — Item 2	
L — Questão 117	
Temas estudados:	
Tempo e nós	
Causa e efeito	
Antepassados	
Ontem e hoje	
Oportunidade de elevação	
Necessidade de trabalho	
2 — Tua Mensagem	30
Consciência e Conveniência	31
E — Cap. V — Item 24	
L — Questão 918	
Temas estudados:	
Ação	
Influência pessoal	
Caminhos retos	
Alegria real	
Imperativo do discernimento	
Consciência além da Terra	

Composto e impresso
nas oficinas da
— FEDERAÇÃO —

55-RF; 10.000-L; 1965

9 — Solidariedade	Págs.
Até o Fim	53
E — Cap. XV — Item 5	55
L — Questão 770	

Temas estudados:

Justiça e nós
Entendimento
Importância do concurso individual
Rumo à fraternidade comum
Amparo desinteressado
O poder do exemplo

10 — Ante a Família Maior	57
O Espiritismo e os Cônjuges	59
E — Cap. XXII — Item 3	
L — Questão 803	

Temas estudados:

Família humana
Imperativo da caridade
Matrimônio
Religião e casamento
Conflitos conjugais
Conduta e conciliação

11 — O Bem Antes	62
Guarde Certeza	64
E — Cap. V — Item 4	
L — Questão 1004	

Temas estudados:

Destino
Desastres morais
Imunização contra o mal
Interdependência
O mal e nós
Nós e os outros

12 — Mensagem de Companheiro	Págs.
Provas Irreveladas	66
E — Cap. XIII — Item 4	68
L — Questão 800	

Temas estudados:

Obra espírita
Tribulações escondidas
Apelo espírita
Provações inesperadas
Socorro fraterno
Espiritismo e experiência pessoal

13 — Doações Espirituais	70
Desportos	72
E — Cap. IX — Item 7	
L — Questão 893	

Temas estudados:

Dádivas
Caridade material e caridade moral
Aparência e realidade
Bondade e maturidade de espírito
Compreensão e felicidade
Esportes da alma

14 — Em Torno da Irritação	73
Liberte a Você	75
E — Cap. IX — Item 9	
L — Questão 826	

Temas estudados:

Irritação
Disciplina e direitos individuais
Azedume nos caracteres elevados
Auto-tratamento
Cativo íntimo
Manifestações pessoais

	<i>Págs.</i>
15 — Na Seara Doméstica	76
Por Nossa Vez	78
E — Cap. XIV — Item 8	
L — Questão 779	
<i>Temas estudados:</i>	
Parentela	
Laços consanguíneos	
Crises em família	
Função educativa do lar	
Respeito mútuo	
Escola terrestre	
16 — Não Retardes o Bem	80
Modos de Usar	82
E — Cap. XV — Item 10	
L — Questão 912	
<i>Temas estudados:</i>	
Doações e natureza	
Auxílio e oportunidade	
Amor e espontaneidade	
Socorro atrasado	
Medicação espiritual	
Solidariedade e disciplina	
17 — Acidentados da Alma	83
Aspectos da Dor	84
E — Cap. X — Item 16	
L — Questão 943	
<i>Temas estudados:</i>	
Compaixão	
Necessitados-problemas	
Bondade e discernimento	
Recuperação	
Problemas da dor	
Provação e justiça	

	<i>Págs.</i>
18 — Golpes Duplos	86
Use seus Direitos	88
E — Cap. XVII — Item 3	
L — Questão 642	
<i>Temas estudados:</i>	
Danos indiretos	
Culpas imanifestas	
Responsabilidade	
Ofensas dúplices	
Direito individual	
Dever e direito	
19 — Nas Sendas do Mundo	89
Vizinhos	91
E — Cap. XV — Item 6	
L — Questão 879	
<i>Temas estudados:</i>	
Caridade e aprendizado	
Caridade e retribuição	
Caridade e destino	
Verdadeira posse	
Vizinhança	
O próximo e nós	
20 — O Poder da Migalha	93
Coragem	95
E — Cap. XIII — Item 5	
L — Questão 632	
<i>Temas estudados:</i>	
Beneficência e educação	
Valor do auxílio espiritual	
Beneficência e renovação	
Beneficência e coragem	
Conhecimento do bem	
Timidez e humildade	

21 — Lugar para Ela	Págs. 97
Em Termos Lógicos	99
E — Cap. XIII — Item 11	
L — Questão 886	

Temas estudados:

Caridade e verdade
Caridade e justiça
Caridade e lógica
Caridade e ordem
Vida e responsabilidade
Alegria e solidariedade

22 — Na Hora da Crítica	101
Três Conclusões	102
E — Cap. X — Item 19	
L — Questão 938	

Temas estudados:

Diante de acusações
Auto-exame
Reencarnação e tempo
O que os outros pensam
O que os outros falam
O que os outros fazem

23 — Em Torno da Obsessão	105
Na Cura da Obsessão	106
E — Cap. XII — Item 6	
L — Questão 531	

Temas estudados:

Pensamento positivo
Vida íntima
Agentes do mal
Brechas morais
Displícência e obsessão
Instruções para a desobsessão

24 — Deus e Caridade	Págs. 109
Respeite Tudo	110
E — Cap. XV — Item 5	
L — Questão 779	

Temas estudados:

Na procura de Deus
Culto externo
Ensinamento do Cristo
Influência do Evangelho
Cultivo da fé raciocinada
Felicidade íntima

25 — Nas Crises da Direção	112
Sentenças da Vida	114
E — Cap. XVII — Item 9	
L — Questão 876	

Temas estudados:

Administração
Responsabilidade de orientar
Nas dificuldades da direção
Importância da prece
Deveres desagradáveis
Atitude e auxílio espiritual

26 — Crises sem Dor	116
Mortos Voluntários	117
E — Cap. XI — Item 11	
L — Questão 685	

Temas estudados:

Expições à vista
Insensibilidade moral
Madureza física
Missão da experiência
Vida e transformação
Desencarnação e vida

	<i>Págs.</i>
27 — No Exame do Perdão	120
Memorandos	122
E — Cap. X — Item 13	
L — Questão 872	
<i>Temas estudados:</i>	
Jesus e perdão	
Balanço de consciência	
Reconciliação	
Aprendizado evolutivo	
Problema de harmonia	
Na esfera das ações humanas	
28 — Na Hora da Fadiga	123
Doenças-fantasmas	125
E — Cap. V — Item 4	
L — Questão 945	
<i>Temas estudados:</i>	
Diante do cansaço	
Remédio contra o desânimo	
Doentes da alma	
Obsessão oculta	
Depressão nervosa	
Auto-socorro	
29 — Emergência	127
Imagens	128
E — Cap. XVII — Item 3	
L — Questão 479	
<i>Temas estudados:</i>	
Discernimento e tentação	
Perigos morais	
Fronteiras do processo obsessivo	
Profilaxia da alma	
Lições vivas	
Virtudes	

	<i>Págs.</i>
30 — Amigos Modificados	130
Provações de Surpresa	131
E — Cap. V — Item 20	
L — Questão 938	
<i>Temas estudados:</i>	
Afeições alteradas	
Necessidade da simpatia	
Inquietações	
Aflições imprevistas	
Apelo ao raciocínio	
Serenidade	
31 — Através da Reencarnação	134
Mediunidade e Psicoterapia	136
E — Cap. XXVI — Item 8	
L — Questão 168	
<i>Temas estudados:</i>	
Culpas e resgates	
Reencarnação e aperfeiçoamento	
Terra — Planeta educandário	
Tarefa mediúnica	
Amparo mediúnico	
Aprimoramento da mediunidade	
32 — Em Torno da Regra Áurea	139
Esnobismo	141
E — Cap. XVII — Item 10	
L — Questão 875	
<i>Temas estudados:</i>	
Condomínio natural	
Espírito de equipe	
Alertamento espírita	
Regra áurea e ação no bem	
Esnobismo e Espiritismo	
Exterioridades sociais	

	<i>Págs.</i>
33 — Perdão e Nós	143
Resignação e Resistência	145
E — Cap. IX — Item 5	
L — Questão 887	
<i>Temas estudados:</i>	
Tolerância	
Perdão no cotidiano	
Indulgência	
Resignação e paciência	
Conformidade	
Jesus e resignação	
34 — Amparo Espiritual	147
Semeadores de Esperança	149
E — Cap. XVIII — Item 16	
L — Questão 167	
<i>Temas estudados:</i>	
Vanguarda espiritual	
Orientação espontânea	
Instrução pelo exemplo	
Criação de progresso	
Criação de harmonia	
Edificação com Jesus	
35 — Ambiente Espiritual	151
Influenciações Espirituais Sutis	153
E — Cap. XII — Item 3	
L — Questão 524	
<i>Temas estudados:</i>	
Colaboração com os benfeitores espirituais	
Força do pensamento	
Harmonização	
Influenciação espiritual destrutiva	
Necessidade de recuperação	
Combate à obsessão	

36 — O Espírita na Equipe	155
Depois	156
E — Cap. XVII — Item 4	
L — Questão 717	
<i>Temas estudados:</i>	
Equipe de ação espírita	
Templo espírita	
Concurso necessário	
Receber e dar	
Supérfluo e fraternidade	
Auxílio e oportunidade	
37 — Médiuns Iniciantes	159
Algumas Atitudes que o Orador Espí- rita deve Evitar	161
E — Cap. XIX — Item 10	
L — Questão 798	
<i>Temas estudados:</i>	
Aprendizado mediúnico	
Trabalho e discernimento	
Disciplina	
Assistência aos médiuns	
Palavra espírita	
Deveres na tribuna espírita	
38 — Espíritas em Família não Espírita	163
Pontos perigosos para os Pais	165
E — Cap. XIV — Item 9	
L — Questão 208	
<i>Temas estudados:</i>	
Equipe doméstica	
Reajuste	
Escola do lar	
Família e obrigação	
Pais terrestres	
Deveres dos pais	

	Págs.
39 — Espíritos, Meditemos	167
Mimetismo e Definição	169

E — Cap. XXIV — Item 15
L — Questão 801

Temas estudados:

Missão do templo espírita
Edificação espírita
Impositivo da ação
Firmeza de atitudes
Valores afetivos
Emancipação espiritual

40 — Socorro Oportuno	171
O Espiritismo em sua Vida	173

E — Cap. I — Item 5
L — Questão 780

Temas estudados:

Necessidade de luz espiritual
Sombras do caminho terrestre
Espiritismo e divulgação
Importância do Espiritismo na existência
Definição de condições e provas
Espiritismo na esfera pessoal

NA ESCOLA DA ALMA

*Levantam-se educandários em toda a Terra.
Estabelecimentos para a instrução primária,
universidades para o ensino superior. Ao lado, po-
rém, das instituições que visam à especialização
profissional e científica, na atualidade, encontramos
no templo espírita a escola da alma, ensinando a
viver.*

*

*Semelhante trabalho de burilamento do espí-
rito, porém, não é novo.*

*Lucas, o evangelista, conta-nos que Jesus (1),
num sábado, em Nazaré, participou de uma assem-
bleia de fiéis, junto da qual leu uma página de
Isaías, com vistas à edificação dos ouvintes, pro-
vocando, aliás, acirrada discussão.*

*Mencionamos o fato para salientar os hábitos
de estudo nas coletividades de então, porquanto,
para citar o Cristo, à feição de mestre, basta recor-
dar-lhe a palavra constantemente endereçada ao
povo, tanto nas praças quanto nos recintos fami-
liares, qual aconteceu na casa de Betânia (2).*

*No dia de Pentecoste (3), mensageiros subli-
mes prevaleceram-se das faculdades medianímicas
dos continuadores diretos de Jesus e falaram, em
línguas diversas, instruindo a multidão sobre assun-
tos de espiritualidade superior.*

Sabemos que um Espírito amigo se aproximou

(1) Lucas, 4:16-30.

(2) Lucas, 10:38-42.

(3) Atos, 2:1-4.