

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER
WALDO VIEIRA

ESTUDE E VIVA

PELOS ESPÍRITOS DE



EMMANUEL



ANDRÉ LUIZ



Francisco Cândido Xavier
Waldo Vieira

Estude e Viva

Pelos Espíritos de

EMMANUEL

e

ANDRÉ LUIZ



1^a edição — 10.000



FEDERAÇÃO ESPIRITA BRASILEIRA
(Departamento Editorial)

Rua Souza Valente, 17 e Avenida Passos, 30
Rio, Gb — ZC - 08

Índice

	Pág.
<i>Na Escola da Alma</i> , Emmanuel	19
<i>Estude e Viva</i> , André Luiz	23
1 — Hoje e Nós	27
Em Tudo	29
E — Cap. XX — Item 2	
L — Questão 117	
Temas estudados:	
Tempo e nós	
Causa e efeito	
Antepassados	
Ontem e hoje	
Oportunidade de elevação	
Necessidade de trabalho	
2 — Tua Mensagem	30
Consciência e Conveniência	31
E — Cap. V — Item 24	
L — Questão 918	
Temas estudados:	
Ação	
Influência pessoal	
Caminhos retos	
Alegria real	
Imperativo do discernimento	
Consciência além da Terra	

Composto e impresso
nas oficinas da
— FEDERAÇÃO —

55-RF; 10.000-L; 1965

	Págs.
9 — Solidariedade	53
Até o Fim	55

E — Cap. XV — Item 5
L — Questão 770

Temas estudados:

- Justiça e nós
- Entendimento
- Importância do concurso individual
- Rumo à fraternidade comum
- Amparo desinteressado
- O poder do exemplo

10 — Ante a Família Maior	57
O Espiritismo e os Cônjuges	59

E — Cap. XXII — Item 3
L — Questão 803

Temas estudados:

- Família humana
- Imperativo da caridade
- Matrimônio
- Religião e casamento
- Conflitos conjugais
- Conduta e conciliação

11 — O Bem Antes	62
Guarde Certeza	64

E — Cap. V — Item 4
L — Questão 1004

Temas estudados:

- Destino
- Desastres morais
- Imunização contra o mal
- Interdependência
- O mal e nós
- Nós e os outros

	Págs.
12 — Mensagem de Companheiro	66
Provas Irreveladas	68

E — Cap. XIII — Item 4
L — Questão 800

Temas estudados:

- Obra espirita
- Tribulações escondidas
- Apoio espirita
- Provações inesperadas
- Socorro fraterno
- Espiritismo e experiência pessoal

13 — Doações Espirituais	70
Desportos	72

E — Cap. IX — Item 7
L — Questão 893

Temas estudados:

- Dádivas
- Caridade material e caridade moral
- Aparéncia e realidade
- Bondade e maturidade de espírito
- Compreensão e felicidade
- Esportes da alma

14 — Em Torno da Irritação	73
Liberte a Você	75

E — Cap. IX — Item 9
L — Questão 826

Temas estudados:

- Irritação
- Disciplina e direitos individuais
- Azadume nos caracteres elevados
- Auto-tratamento
- Cativeiro íntimo
- Manifestações pessoais

	<i>Págs.</i>
15 — Na Seara Doméstica	76
Por Nossa Vez	78

E — Cap. XIV — Item 8
 L — Questão 779

Temas estudados:

Parentela
 Laços consanguíneos
 Crises em família
 Função educativa do lar
 Respeito mútuo
 Escola terrestre

16 — Não Retardes o Bem	80
Modos de Usar	82

E — Cap. XV — Item 10
 L — Questão 912

Temas estudados:

Doações e natureza
 Auxílio e oportunidade
 Amor e espontaneidade
 Socorro atrasado
 Medicinação espiritual
 Solidariedade e disciplina

17 — Acidentados da Alma	83
Aspectos da Dor	84

E — Cap. X — Item 16
 L — Questão 943

Temas estudados:

Compaixão
 Necessitados-problemas
 Bondade e discernimento
 Recuperação
 Problemas da dor
 Provação e justiça

	<i>Págs.</i>
18 — Golpes Duplos	86
Use seus Direitos	88

E — Cap. XVII — Item 3
 L — Questão 642

Temas estudados:

Danos indiretos
 Culpas imanifestas
 Responsabilidade
 Ofensas duplices
 Direito individual
 Dever e direito

19 — Nas Sendas do Mundo	89
Vizinhos	91

E — Cap. XV — Item 6
 L — Questão 879

Temas estudados:

Caridade e aprendizado
 Caridade e retribuição
 Caridade e destino
 Verdadeira posse
 Vizinhança
 O próximo e nós

20 — O Poder da Migalha	93
Coragem	95

E — Cap. XIII — Item 5
 L — Questão 632

Temas estudados:

Beneficência e educação
 Valor do auxílio espiritual
 Beneficência e renovação
 Beneficência e coragem
 Conhecimento do bem
 Timidez e humildade

	<i>Págs.</i>
21 — Lugar para Ela	97
Em Termos Lógicos	99

E — Cap. XIII — Item 11
L — Questão 886

Temas estudados:

Caridade e verdade
Caridade e justiça
Caridade e lógica
Caridade e ordem
Vida e responsabilidade
Alegria e solidariedade

22 — Na Hora da Crítica	101
Três Conclusões	102

E — Cap. X — Item 19
L — Questão 938

Temas estudados:

Dianite de acusações
Auto-exame
Reencarnação e tempo
O que os outros pensam
O que os outros falam
O que os outros fazem

23 — Em Torno da Obsessão	105
Na Cura da Obsessão	106

E — Cap. XII — Item 6
L — Questão 531

Temas estudados:

Pensamento positivo
Vida intima
Agentes do mal
Brechas morais
Displicência e obsessão
Instruções para a desobsessão

	<i>Págs.</i>
24 — Deus e Caridade	109
Respeite Tudo	110

E — Cap. XV — Item 5
L — Questão 779

Temas estudados:

Na procura de Deus
Culto externo
Ensínamento do Cristo
Influência do Evangelho
Cultivo da fé raciocinada
Felicidade íntima

25 — Nas Crises da Direção	112
Sentenças da Vida	114

E — Cap. XVII — Item 9
L — Questão 876

Temas estudados:

Administração
Responsabilidade de orientar
Nas dificuldades da direção
Importância da prece
Deveres desagradáveis
Atitude e auxílio espiritual

26 — Crises sem Dor	116
Mortos Voluntários	117

E — Cap. XI — Item 11
L — Questão 685

Temas estudados:

Expiações à vista
Insensibilidade moral
Madureza física
Missão da experiência
Vida e transformação
Desencarnação e vida

	Págs.
27 — No Exame do Perdão	120
Memorandos	122

E — Cap. X — Item 13
L — Questão 872

Temas estudados:

Jesus e perdão
Balanço de consciência
Reconciliação
Aprendizado evolutivo
Problema de harmonia
Na esfera das ações humanas

28 — Na Hora da Fadiga	123
Doenças-fantasmas	125

E — Cap. V — Item 4
L — Questão 945

Temas estudados:

Diante do cansaço
Remédio contra o desânimo
Doentes da alma
Obsessão oculta
Depressão nervosa
Auto-socorro

29 — Emergência	127
Imagens	128

E — Cap. XVII — Item 3
L — Questão 479

Temas estudados:

Discernimento e tentação
Perigos morais
Fronteiras do processo obsessivo
Profilaxia da alma
Lições vivas
Virtudes

	Págs.
30 — Amigos Modificados	130
Provações de Surpresa	131

E — Cap. V — Item 20
L — Questão 938

Temas estudados:

Afeições alteradas
Necessidade da simpatia
Inquietações
Afligções imprevistas
Apelo ao raciocínio
Serenidade

31 — Através da Reencarnação	134
Mediunidade e Psicoterapia	136

E — Cap. XXVI — Item 8
L — Questão 168

Temas estudados:

Culpas e resgates
Reencarnação e aperfeiçoamento
Terra — Planeta educandário
Tarefa mediúnica
Amparo mediúnico
Aprimoramento da mediunidade

32 — Em Torno da Regra Áurea	139
Esnobismo	141

E — Cap. XVII — Item 10
L — Questão 875

Temas estudados:

Condomínio natural
Espírito de equipe
Alertamento espirita
Regra áurea e ação no bem
Esnobismo e Espiritismo
Exterioridades sociais

	Págs.
33 — Perdão e Nós	143
Resignação e Resistência	145
E — Cap. IX — Item 5	
L — Questão 887	
<i>Temas estudados:</i>	
Tolerância	
Perdão no cotidiano	
Indulgência	
Resignação e paciência	
Conformidade	
Jesus e resignação	
34 — Amparo Espiritual	147
Semeadores de Esperança	149
E — Cap. XVIII — Item 16	
L — Questão 167	
<i>Temas estudados:</i>	
Vanguarda espiritual	
Orientação espontânea	
Instrução pelo exemplo	
Criação de progresso	
Criação de harmonia	
Edificação com Jesus	
35 — Ambiente Espiritual	151
Influenciações Espirituais Sutis	153
E — Cap. XII — Item 3	
L — Questão 524	
<i>Temas estudados:</i>	
Colaboração com os benfeiteiros espirituais	
Força do pensamento	
Harmonização	
Influenciação espiritual destrutiva	
Necessidade de recuperação	
Combate à obsessão	

36 — O Espírita na Equipe	155
Depois	156
E — Cap. XVII — Item 4	
L — Questão 717	
<i>Temas estudados:</i>	
Equipe de ação espiritual	
Templo espirita	
Concurso necessário	
Receber e dar	
Supérfluo e fraternidade	
Auxilio e oportunidade	
37 — Mídiuns Iniciantes	159
Algumas Atitudes que o Orador Espírita deve Evitar	161
E — Cap. XIX — Item 10	
L — Questão 798	
<i>Temas estudados:</i>	
Aprendizado mediúnico	
Trabalho e discernimento	
Disciplina	
Assistência aos médiums	
Palavra espirita	
Deveres na tribuna espirita	
38 — Espíritas em Família não Espírita	163
Pontos perigosos para os Pais	165
E — Cap. XIV — Item 9	
L — Questão 208	
<i>Temas estudados:</i>	
Equipe doméstica	
Reajuste	
Escola do lar	
Família e obrigação	
País terrestres	
Deveres dos pais	

	Págs.
39 — Espíritas, Meditemos	167
Mimetismo e Definição	169
E — Cap. XXIV — Item 15	
L — Questão 801	
<i>Temas estudados:</i>	
Missão do templo espiritista	
Edificação espirita	
Impositivo da ação	
Firmeza de atitudes	
Valores afetivos	
Emancipação espiritual	
40 — Socorro Oportuno	171
O Espiritismo em sua Vida	173
E — Cap. I — Item 5	
L — Questão 780	
<i>Temas estudados:</i>	
Necessidade de luz espiritual	
Sombras do caminho terrestre	
Espiritismo e divulgação	
Importância do Espiritismo na existência	
Definição de condições e provas	
Espiritismo na esfera pessoal	

NA ESCOLA DA ALMA

Levantam-se educandários em toda a Terra.
Estabelecimentos para a instrução primária,
universidades para o ensino superior. Ao lado, porém,
das instituições que visam à especialização
profissional e científica, na atualidade, encontramos
no templo espiritista a escola da alma, ensinando a
viver.

*

Semelhante trabalho de burilamento do espírito, porém, não é novo.

Lucas, o evangelista, conta-nos que Jesus (1), num sábado, em Nazaré, participou de uma assembleia de fiéis, junto da qual leu uma página de Isaías, com vistas à edificação dos ouvintes, provocando, aliás, acirrada discussão.

Mencionamos o fato para salientar os hábitos de estudo nas coletividades de então, porquanto, para citar o Cristo, à feição de mestre, basta recorrer-lhe a palavra constantemente endereçada ao povo, tanto nas praças quanto nos recintos familiares, qual aconteceu na casa de Betânia (2).

No dia de Pentecoste (3), mensageiros sublimes prevaleceram-se das faculdades medianímicas dos continuadores diretos de Jesus e falaram, em línguas diversas, instruindo a multidão sobre assuntos de espiritualidade superior.

Sabemos que um Espírito amigo se aproximou

(1) Lucas, 4:16-30.

(2) Lucas, 10:38-42.

(3) Atos, 2:1-4.