

want to do. Believe in yourself; help yourself. When we accept God's blessings, life abounds with peace and happiness within us and around us.

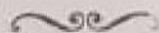
If you make mistakes, begin again. Be constructively self-critical. Do not disturb yourself. Carry with you joy and strike out ahead. Keep an open mind. Your thoughts are important, very important.

There is no darkness with power over light. God speaks to you through voices of good conscience. Be calm, but be active. Do not waste time. Be a volunteer who acts, who gives and receives. Be sure of your effort and give your complete attention to accomplishing it. Help and you will be helped.

Earthly life is a school. In it there is a lesson for each of us. Be tranquil, labor and keep faith in God.

ERNEST O'BRIEN

(July, 12, 1965, New York City, New York, U.S.A.)



O poder da prece

ANDERSON

Podemos ser tentados a encolher os ombros ante os poderes do mal. Como vencer a tentação? Que a fé se manifeste em nós.

Precisamos ver as lições do Cristo em todas as circunstâncias. Crescemos no amor de Jesus, vivendo pela fé, cada dia que passa. O discípulo propõe e o Mestre dispõe.

Muitas pessoas consomem suas vidas sempre aflitas e enraivecidas diante de qualquer ninharia. Dão a impressão de viver no egoísmo e na crueldade, em constante insatisfação.

Como podemos evitar essa falha? Primeiro, é preciso mudar a atitude de autolamentação para a de coragem e luta. Além disso, temos de nos vacinar contra o medo.

O poder da prece é a nossa força. Alguns dos seus frutos são a paz, a esperança, a alegria, o amor e a coragem.

Confiamos em Jesus. Por conseguinte, porque não buscá-lo sempre para aquilo de que necessitamos?

Ele disse: "O reino de Deus está em vós." Nunca nos deveríamos esquecer dos propósitos divinos e da orientação divina.

Cada alma tem seu próprio crédito. A fé se revela nos atos. Quando o homem ajuda a alguém em nome do Cristo, o Cristo responde a esse homem, ajudando-o por meio de alguém.

No entanto, temos de orar sempre. Não devemos subestimar o valor da nossa comunicação com Deus.

Teremos de atravessar épocas difíceis? Estamos deprimidos? Continuemos a orar.

A prece é luz e orientação em nossos próprios pensamentos.

•

"Vinde, retirai-vos para algum lugar deserto e descansai um pouco. Porque eram muitos os que entravam e saíam e não tinham tempo para comer." — *Jesus* (Marcos, 6:31).

(*Silver Spring, Maryland, E.U.A., 9, Junho, 1965.*)

• • •

The power of prayer

We may be tempted to shrug our shoulders before the powers of evil.

How can we overcome temptation? May the faith be seen through us.

We need to see Christ's lessons in all circumstances. We grow in Jesus' love as we live by faith each day. The disciple proposes and the Master disposes.

Many people spend their lives forever anxious and angry over every little trifle. They look as if they live on selfishness and cruelty in constant dissatisfaction.

How must we avoid this failure? First, it means changing their attitude from self-pity to one of courage and fight on. Besides we must vaccinate ourselves against fear.

The power of prayer is our strength. Some of its fruits are peace, hope, joy, love, and encouragement.

We trust in Jesus. Then why do we not look to Him at all times for the things we need?

He said: «The kingdom of God is within you.» We should never forget the divine purpose and the divine direction.

Each soul has its own credit. Faith is revealed by deeds. When man helps somebody in Christ's name, Christ answers this man by helping him through somebody.

However, we must pray always. We should not underestimate the value of our communication with God.

Will we have to go through hard times? Are our spirits low? Let us go on praying.

Prayer is light and our guidance in our own thoughts.

•

«Come Ye yourselves apart into a desert place, and rest a while: for there were many coming and going, and they had no leisure so much as to eat.» — *Jesus* (Mark, 6:31).

ANDERSON

(*June, 9, 1965, Silver Spring, Maryland, U.S.A.*)

