

portador do auxílio que desejas, conseguindo gerar tanto somente o desespero e a indisciplina.

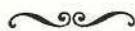
Não será com o elogio público ou com a acusação aberta que ajudarás ao companheiro; quase sempre, o louvor humano é uma pedra no caminho e a queixa, habitualmente, é uma crueldade.

Sorrisos e palavras podem estar simplesmente na máscara.

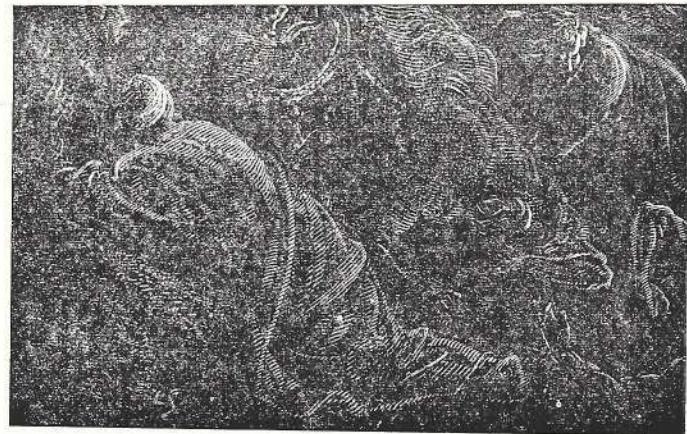
Na alegria ou na dor, no verbo ou no silêncio, no estímulo ou no aviso, acende a luz do amor no coração e age com bondade.

Cultivemos a brandura sem afetação; e a sinceridade, sem espinhos.

Somente o amor sabe ser doce e afável, para compreender e ajudar, usando situações e problemas, circunstâncias e experiências da vida, para elevar nosso espírito eterno ao templo da luz divina.



Gaspar M. de Jovelanos em "Oración sobre el estudio de la Literatura y las Ciencias, vol. I": *Si algo sobre la tierra merece el nombre de felicidad, es aquella interna satisfacción, aquel íntimo sentimiento moral que resulta del empleo de nuestras facultades en la indagación de la verdad y en la práctica de la virtud.* Se algo sobre a Terra merece o nome de felicidade, é aquela íntima satisfação, aquele íntimo sentimento moral que resultam do emprego de nossas faculdades na pesquisa da verdade e na prática da virtude.



## Afabilidade

Auxilia o pântano e receberás a terra fecunda.  
Purifica a fonte poluída e recolherás a água potável.

Seleciona o barro escuro e encontrarás a argila preciosa ao teu vaso.

Ajuda a sementeira frágil e terás a colheita feliz de amanhã.

Lavra a pedra e terás valiosas utilidades.

Aperfeiçoa a madeira bruta e exibirás preciosas peças de beleza e enriquecimento.

Não desprezes o cascalho contundente e nele identificarás a existência do ouro.

Assim também não fujas à dor, porque a dor bem aproveitada é instrumento divino, através do qual verte para nós outros a corrente dos recursos celestiais.

Se desejas realização e vitória, dons e talentos

no campo da própria vida, não te esqueças da necessidade de simpatia.

Ajuda a todos, busca entender tudo e tudo respeitar, e com o tempo, perceberás que todos virão ao teu encontro, estendendo-te amparo e compreensão para que subas livremente à grandeza da Vida Maior.



## Evangelho

Walter Savage Landor em "Imaginary conversation: Marcus Tullius and Quintus Cicero": *The happy man is he who distinguishes the boundary between desire and delight, and stands firmly on the higher ground*: O homem feliz é aquele que sabe distinguir o limite do desejo e do bem-estar; e se mantém firmemente no ponto mais alto.



## Espíritas no Evangelho

Comenta o Evangelho, nas tarefas doutrinárias do Espiritismo; entretanto, diligencia exumar as sementes divinas da Verdade, encerradas no cárcere das teologias humanas, para que produzam os frutos da vida eterna no solo da alma.



Exalta a glória do Cristo, mas elucida que Ele não transitou, nos caminhos humanos, usufruindo facilidades, e, sim, atendendo aos desígnios de Deus, nas disciplinas de humilde servidor.



Refere-te ao Céu, mas explica que o Céu é o espaço infinito, em cuja vastidão milhões de mundos obedecem às leis que lhes foram traçadas, a fim de