

Quanto aos teus familiares, dá a todos eles o que Jesus te recomenda... amor e sacrifício, proteção e carinho.

É o que te pode lembrar, de momento, o amigo e servo humilde.

*Emmanuel*

## **[ Tentação e discernimento ]**

UM homem rogava socorro a Deus para superar as tentações que lhe atormentavam os pensamentos.

Quando mais se sensibilizava nas súplicas, eis que um Emissário da Sabedoria Divina lhe respondeu, nos recessos da consciência:

— Irmão, se já conheces as tentações que te assaltam, isso significa que Deus já te concedeu o apoio preciso a

fim de vencê-las. Essa força, que está no discernimento, jaz em ti mesmo. Basta usá-la.

*Emmanuel*

## **[Trilogia da paz]**

*Enquanto o mundo se agita,  
Clamando na inquietação,  
Guardemos a trilogia:  
Amor-serviço-oração.*

*Se padeces duras provas,  
Conserva, contigo, à mão,  
Três remédios infalíveis:  
Amor-serviço-oração.*