

## ESPORTES DO ESPÍRITO

Prezado amigo.

Em resposta à sua indagação sobre os esportes e a Vida Espiritual serei breve com alguns apontamentos.

As atividades esportivas, no campo do Espírito, podem começar para qualquer um, na próxima existência terrestre.

Exemplos.

Aí mesmo na Terra, ser-nos-á possível praticar a ginástica dos pensamentos nobres contra as tentações de ordem inferior, utilizando a barra do silêncio.

A corrida até os lares infelizes, disputando-se os primeiros lugares no auxílio aos irmãos em penúria.

O salto sobre as ofensas, com o es-

quecimento do mal.

A natação no suor do trabalho.

O xadrez da reflexão, a fim de que se aprenda a raciocinar para o concurso da solução dos problemas domésticos.

A disciplina sistemática para a abstenção dos alcoólicos e similares.

A contribuição possível, ajustada com segurança ao cesto da beneficência.

O treinamento da respiração que nos obrigue à calma, de modo a que se evite o agravo de discussões e antagonismos, onde estejamos.

O alpinismo do sacrifício para a conquista dos cimos da elevação.

Os remos do serviço que nos reequilibrem as próprias forças.

As excursões pacíficas que nos ensinem o endereço dos que sofrem, a fim de reconfortá-los.

A limpeza da própria moradia, com as melhores notas de higiene.

Qual você poderá observar, aí estão algumas regras para a iniciação.

E não podemos esquecer o nosso futebol das boas ações. Cada prestação de serviço ao próximo é um destaque a mais para o time a que você pertence.

Nessa base, temos diariamente as melhores oportunidades de exercício e competição.

É muito fácil reconhecer a nossa posição nos escores de qualquer um dos esportes do Espírito.

Se o assunto realmente nos interessa, todos os dias, ser-nos-á possível observar quem serve mais.

## PRECE DE GRATIDÃO

Senhor Jesus!

Eterno Amigo!

Venho agradecer-te a concessão que me fizeste, neste recanto de paz, permitindo-me fossem escritas as páginas do livro que se faz um reflexo da tua presença de luz!...

Em Peirópolis, agradeço-te a casa de oração que nos acolhe;

os amigos que lhe dirigem as tarefas;

os irmãos que lhe estruturam a equipe de fraternidade, assegurando-lhe a harmonia das reuniões;

as preces que nos entretem o ambiente de esperança;