

## Receita Para Todos os Males

Discutir não alimenta.  
Reclamar não resolve.  
Revolta não auxilia.  
Desespero não ilumina.  
Tristeza não leva a nada.  
Lágrima não substitui suor.

Irritação intoxica.

Deserção agrava.

Calúnia responde sempre com o pior.

Para todos os males, só existe um medicamento de eficiência comprovada:

continuar na paz, compreendendo, ajudando, aguardando o concurso sábio do Tempo, na certeza de que o que não for bom para os outros não será bom para nós.

ALBINO TEIXEIRA