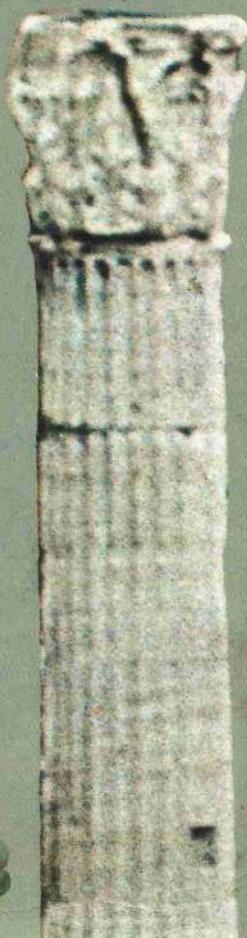
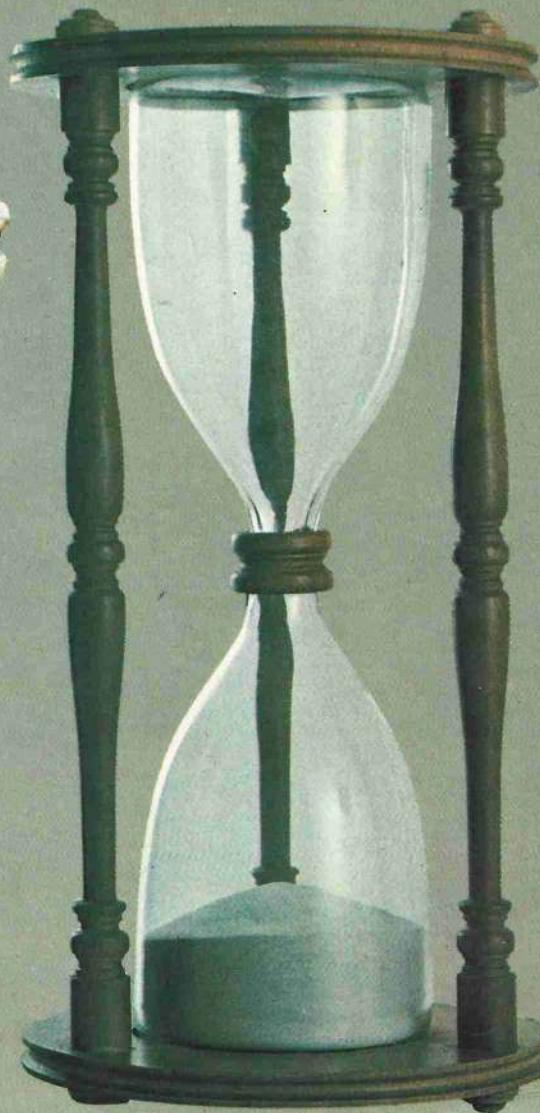
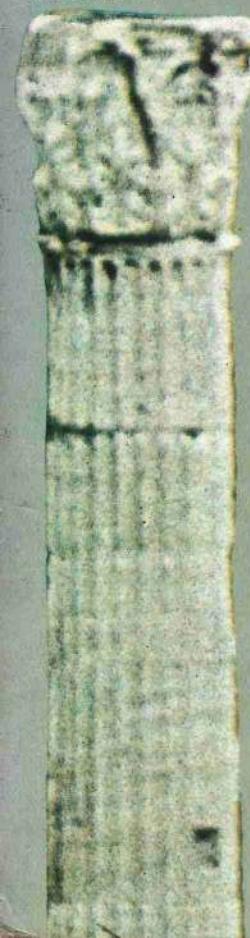


# INSTRUMENTOS DO TEMPO

Psicografia  
**FRANCISCO  
CÂNDIDO  
XAVIER**

Autoria  
Espiritual  
**EMMANUEL**



# *Manual de bem-viver*

O que representa este novo livro de Emmanuel? Um manual prático de bem-viver, despertando-nos para a compreensão dos valores do tempo, da vida, das experiências, dores, dificuldades e lutas da existência terrena.

Fechados no limitado conceito da vida presente, condicionamos o nosso comportamento às possibilidades do dia a dia. Perdemos a perspectiva do passado e não conseguimos perceber a do futuro. Imobilizamo-nos no tempo, entendendo que ele flui sobre nós como um rio indiferente. Emmanuel nos mostra que o tempo é parte integrante da realidade imediata e que vivemos nele como vivemos no espaço. Não podemos isolar-nos mentalmente numa concepção abstrata do tempo, que é concreto e nos liga às dimensões cósmicas.

A nova concepção do tempo, que hoje se desenvolve a partir do conceito relativista de Einstein, é empregada neste volume em seu sentido espiritual, para desalojar-nos do egocentrismo comodista e lançar-nos à atividade criadora. Viver é criar, aproveitando as oportunidades do continuum espaço-tempo, na renovação constante de nossas posições conceptuais diante da vida.

Não temos em mãos um código de moralidade ideal, mas um volume de reflexões sobre os problemas da vida. É dessas reflexões que brota naturalmente a moralidade prática de que necessitamos, para nos ajustarmos às mudanças inquietantes do mundo contemporâneo. Emmanuel não estabelece um esquema rígido de normas e preceitos. Procura libertar a nossa mente dos condicionamentos estreitos, para que a liberdade do espírito determine a si mesma as opções convenientes.

Um livro atual, que responde às exigências do nosso tempo, despertando-nos da rotina mental para a compreensão da importância de viver.

## **INSTRUMENTOS DO TEMPO**

FICHA CATALOGRÁFICA

(Preparada pelo Centro de Catalogação-na-fonte,  
Câmara Brasileira do Livro, SP)

X19i Xavier, Francisco Cândido, 1910-  
Instrumentos do tempo, pelo Espírito de Emmanuel.  
São Bernardo do Campo, SP, Grupo Espírita Emmanuel. 1974.  
p.  
1. Espiritismo 2. Psicografia I. Emmanuel.  
II. Título.

74-0955

CDD-133.9  
-133.91

Índices para o catálogo sistemático:

1. Escritos psicografados: Espiritismo 133.91
2. Espíritos: Comunicação mediúnica: Espiritismo 133.91
3. Espiritismo 133.9
4. Psicografia: Espiritismo 133.91

*Capa:*  
foto cedida pela Editora Abril

# INSTRUMENTOS DO TEMPO

EDIÇÃO  
GRUPO ESPÍRITA EMMANUEL  
S/C EDITORA

Psicografia: Francisco  
Cândido  
Xavier

Autoria Espiritual: Emmanuel



Direitos Autorais cedidos ao

**GEEM**

GRUPO ESPÍRITA EMMANUEL  
Sociedade Civil Editora  
Filiado à Câmara Brasileira do Livro  
Av. Humberto de Alencar Castelo Branco, 1.666  
Telefone: PBX 443-5888 - Caixa Postal 888  
Telegramas: EMMANUEL  
09700 - São Bernardo do Campo  
SÃO PAULO - BRASIL  
(Inscrição no C.G.C.M.F. N.º 59.141.085/001)



1.ª Edição  
dezembro de 1974 -  
10.000 Exemplares

Capa e Produção:  
Rubens  
Fotolitos e  
Fotocomposição: Unida S.A.



### Reforma Ortográfica

*Utilizamos nesta obra a ortografia oficial regulamentada pela lei n.º 5.765 de 18 de dezembro de 1971, sancionada pelo Exmo Sr. Presidente da República e baseada no parecer conjunto da Academia Brasileira de Letras e da Academia das Ciências de Lisboa, exarado a 22 de abril de 1971.*

Instrumentos do Tempo .....	10
1 - Espera Servindo .....	13
2 - Queixas, Não .....	17
3 - Voltarás Amanhã .....	21
4 - Ante a Vida .....	25
5 - O Minuto .....	29
6 - Bênção de Luz .....	33
7 - Abençoemos Sempre .....	37
8 - Crê e Vive .....	41
9 - Misericórdia .....	45
10 - Ajuda-te .....	49
11 - No Corpo .....	53
12 - Perante os Caídos .....	57
13 - Guerra Viva .....	61
14 - Auxilia enquanto é Hoje .....	65
15 - No Ato de Pedir .....	69
16 - Chamados e Escolhidos .....	73
17 - Ante o Reino dos Céus .....	77
18 - Aproveita .....	81
19 - Aflições .....	85
20 - Apliquemos .....	89



## índice

21 - Algemas .....	93
22 - Ama e Serve .....	97
23 - Atendamos .....	101
24 - Chamamentos .....	105
25 - Caridade do Esquecimento .....	109
26 - Busquemos Mais Luz .....	113
27 - Ante a Vida Espiritual .....	117
28 - Bem-aventurados os Misericordiosos .....	121
29 - Aprendamos Servindo .....	125
30 - Ante os Adversários .....	129
31 - Aparências .....	133
32 - Auxiliemos .....	137
33 - Através da Reencarnação .....	141
34 - A Árvore Útil .....	145
35 - Aprendamos a Obedecer .....	149
36 - Palavras aos Companheiros .....	153
37 - O Selo do Amor .....	157
38 - Culto Cristão no Lar .....	161
39 - Culto Individual do Evangelho .....	165
40 - Gratidão e Rogativa .....	169