

Examina a aplicação da máquina pela qual você se manifesta.

Qual ocorre a qualquer construção mecânica, o seu corpo físico pode ser empregado para edificar ou destruir, devendo trabalhar em ritmo uniforme para isentar-se da ferrugem e combater o próprio desgaste.

Em você existem as causas da sua derrota e vibram as forças de seu triunfo.

ANDRÉ LUIZ

## HOJE SIM

Ontem passado.

Amanhã futuro.

Hoje agora.

Ontem promessa.

Amanhã probabilidade.

Hoje ação.

Ontem parecia.

Amanhã quem sabe?

Hoje sem dúvida.

Ontem anseio.

Amanhã mudança.

Hoje oportunidade.

Ontem sementeira.

Amanhã colheita.

Hoje seleção.

Ontem não mais.

Amanhã talvez.

Hoje sim.

Ontem foi.

Amanhã será.

Hoje é.

Ontem experiência adquirida.

Amanhã lutas novas.

Hoje, porém, é a nossa hora de fazer e de construir.

EMMANUEL

## DONATIVOS MENOSPREGZADOS

Cumprir os próprios deveres sem esperar que os amigos nos deem loureiros de gratidão.

Calar toda queixa.

Abster-se do gracejo nas conversas de fundo edificante para não desencorajar a responsabilidade nascente.

Grafar páginas consoladoras e construtivas sem a