

SINAIS DE ALARME

Há dez sinais vermelhos, no caminho da experiência, indicando queda provável na obsessão:

quando entramos na faixa da impaciência;

quando acreditamos que a nossa dor é a maior;

quando passamos a ver ingratidão nos amigos;

quando imaginamos maldade nas atitudes dos companheiros;

quando comentamos o lado menos feliz dessa ou daquela pessoa;

quando reclamamos aprêço e reconhecimento;

quando supomos que o nosso trabalho está sendo excessivo;

quando passamos o dia a exigir esforço, sem prestar o mais leve serviço;

quando pretendemos fugir de nós mesmos, através da gôta de álcool ou da pitada de entorpecente;

quando julgamos que o dever é apenas dos outros.

Tôda vez que um dêsses sinais venha a surgir no trânsito de nossas idéias, a Lei Divina está presente, recomendando-nos a prudência de parar no socorro da prece ou na luz do discernimento.

SCHEILLA

28

DECÁLOGO DE APERFEIÇOAMENTO

- 1 — Diminua as próprias necessidades e aumente as suas concessões.
- 2 — Intensifique o seu trabalho e reduza as quotas de tempo inaproveitado.
- 3 — Eleve as idéias e reprima os impulsos.
- 4 — Liberte o "homem do presente", na di-