

SINAIS DE ALARME

Há dez sinais vermelhos, no caminho da experiência, indicando queda provável na obsessão:

quando entramos na faixa da impaciência;

quando acreditamos que a nossa dor é a maior;

quando passamos a ver ingratidão nos amigos;

quando imaginamos maldade nas atitudes dos companheiros;

quando comentamos o lado menos feliz dessa ou daquela pessoa;

quando reclamamos aprêço e reconhecimento;

quando supomos que o nosso trabalho está sendo excessivo;

quando passamos o dia a exigir esforço, sem prestar o mais leve serviço;

quando pretendemos fugir de nós mesmos, através da gôta de álcool ou da pitada de entorpecente;

quando julgamos que o dever é apenas dos outros.

Tôda vez que um dê-
ses sinais venha a surgir
no trânsito de nossas idéias,
a Lei Divina está presen-
te, recomendando-nos a
prudência de parar no so-
corro da prece ou na luz
do discernimento.

SCHEILLA

28

DECÁLOGO DE APERFEIÇOAMENTO

1 — Diminua as pró-
prias necessidades e au-
mente as suas concessões.

2 — Intensifique o seu
trabalho e reduza as quo-
tas de tempo inprovei-
tado.

3 — Eleve as idéias e
reprima os impulsos.

4 — Liberte o "ho-
mem do presente", na di-