

Toda prova é alimento  
espiritual e toda dor é impulso à  
ascensão.



Aprendamos a entesourar os  
dons da vida, respeitando os  
ensinamentos que o mundo nos  
impõe, na certeza de que entre a  
humildade e o trabalho, alcan-  
çaremos, um dia, os cimos da Luz.

---

## O Recurso

**C**omeçaste o dia recebendo  
a visita de um amigo, a falar-te  
da leviandade de um parente que te  
acusou por faltas que não cometeste.  
Para logo te desmandaste na  
irritação e na revolta.



Em seguida, vieram as com-  
pras, segundo a lista de enco-  
mendas que formulaste na véspera.  
Alguns artigos, no entanto,

não chegaram nas condições esperadas e, sem qualquer hesitação, devolveste o material recebido com ásperas reclamações.



Logo após, observaste que o vizinho, involuntariamente, provocou pequeno defeito no sistema de esgotos, prejudicando-te o banheiro, por alguns minutos.

De imediato, chamaste às contas o amigo da vizinhança, admoestando-o com severidade agressiva, sem ao menos aceitar-lhe o pedido de desculpas, enunciado com humildade.



Não passou muito tempo,

notaste que a governanta não efetura a limpeza da casa, conforme as minudências de tuas instruções.

E à frente da senhora que te serve com atenção à vida familiar, dirigiste a ela um sermão esbrazado de exigências.



Assim atravessaste as horas, lastimando a vida, gritando contra determinadas pessoas, maldizendo parentes, criticando, condenando, ironizando e ferindo aos que te rodeiam.



Em sobrevivendo a noite, trazias o corpo abatido, como que vergastado por farpas invisíveis.

Clamaste contra a doença e  
te declaraste com os nervos  
destrambelhados.



Por fim, em certo momento,  
pediste chorando para que alguém te  
descobrisse um remédio ou um  
recurso contra as tuas angústias e  
contrariedades, amarguras e  
desesperações.

É por isso que estamos aqui  
a rogar-te com respeito:

— Experimenta o perdão.

---

## Aprendizado

O moço chegou, afobado,  
ao recanto do instrutor e pôs-se a  
lamentar:

— Mentor amigo, o que  
fazer? Já fiz cursos diversos...  
Filosofia, línguas,  
história, psicologia... Tenho vários  
diplomas, no entanto,  
vivo insatisfeito. Não consigo  
harmonizar-me com o amigos e até  
meus pais me hostilizam.

Estou desesperado. Que curso  
novo devo fazer para encontrar a