

6 - Não faça leitura, em voz alta, além de cinco minutos, para não cansar aos ouvintes.

7 - Converse ajudando aos companheiros, usando caridade e compreensão.

8 - Não faça comparações, a fim de que seu verbo não venha a ferir alguém.

9 - Guarde tolerância e ponderação.

10 - Não retenha indefinidamente a palavra; outros companheiros precisam falar na sementeira do bem.

ANDRÉ LUIZ

# O PRINCIPAL

Em verdade, é preciso que estejas muito bem

com os familiares,

com os amigos,

com os companheiros de tarefa,

com o mundo em geral,

com o que tens

e com o que podes...

Mas deves lutar para que estejas muito melhor contigo mesmo, sem o que estarás sempre sem o apoio fundamental.

ALBINO TEIXEIRA