

## NOTA DE AMIGO

Confia em Deus.  
Sofre com paciência.  
Faze o que puderem pela  
conservação da paz.  
Evita os assuntos amargos.  
Não pense mal de ninguém.  
Esquece as nuvens que passaram.  
Desculpa aos que, porventura,  
te hajam ofendido.  
Não percas a bênção do trabalho.  
Serve sempre.  
Cultiva a alegria de ser útil.  
E triunfarás sempre, com a bênção  
de Deus, nas provas de cada dia.

**EMMANUEL**

## ANOTAÇÕES DE PAZ

Ninguém adquire paz sem  
aceitar a luta incessante pela  
segurança do bem.

\*\*\*

Felicidade é o outro nome da  
consciência tranqüila.

\*\*\*

Trabalho é o capital que não se  
desvaloriza.