

mecânicas ou sem elas, não menosprezes a mágoa de alguém que se queixa de uma unha encravada.

Toda dificuldade é importante.

Qualquer dor se reveste de significação que precisamos compreender.

Ouve os cansados e os tristes, os desorientados e os doentes, erguendo-lhes a fé com a força da bondade e da esperança.

Ainda mesmo para aquele companheiro que te pareça tremalhado ou perdido, endereça as tuas melhores palavras de paz e amor porque talvez seja esse, que pelas experiências sofridas, no dia de tua provação ou de tua dor, com mais segurança, te abençoará e te auxiliará.

**MEIMEI**

### RECEITA DE PAZ

Ora com mais confiança em Deus.

Trabalha um tanto mais.

Serve com mais alegria.

Age mais caridosamente.

Desculpa as faltas alheias com mais compaixão pelos ofensores.

Usa mais calma, particularmente nas horas difíceis.

Tolera, com mais paciência, as situações desagradáveis.

Coloca mais gentileza no trato pessoal.

Emprega mais serenidade na travessia de qualquer provação.

E, assim, com a bênção de Deus, encontrarás mais segurança e paz, nas estradas do tempo, garantindo-te o êxito preciso nos

deveres de cada dia, a caminho da Vida Maior.

**EMMANUEL**

**NÃO PERCAS TEMPO**

Não deixes para mais tarde  
A palavra calma e boa,  
Que salva, anima e perdoa  
Curando ofensa ou pesar;  
Talvez muita gente esteja  
Na pauta do que te digo,  
Pedindo-te um gesto amigo  
Que não se deve adiar.

Às vezes, num só abraço,  
Numa frase ou num sorriso,  
Temos nós o que é preciso  
Em qualquer reparação.  
Faze agora o bem que possas,