

Não diga que você pratica as lições do Evangelho,  
ante a luz do Espiritismo, simplesmente por de-  
bater-lhe os problemas.

A palavra edificante é uma Bênção do Céu, mas,  
há sonâmbulos do verbo notável, sem serem loucos.  
Falam de maneira brilhante, embora dormindo.

E todos podemos sofrer semelhante calamidade.



COMECAMOS HOJE

Em nosso testemunho de aplicação com Jesus, é  
preciso fazer algo.

Acorde, pois, trabalhando.

Lembre-se de que o próximo espera por seu auxílio.

Mexa-se, de algum modo, para ajudar.

Pinte, com o próprio esforço, a casa onde você  
mora, dando-lhe aspecto mais agradável.

Lave a louça da mesa que o serviu.

Limpe uma ferida que sangra.

Apare as unhas de um paralítico.

Guie um cego, na praça pública.

Garanta a higiene, onde você estiver.

Acomode o próprio corpo com atenção, de maneira a não incomodar o vizinho, no veículo de condução coletiva.

Carregue uma criança de colo para que essa ou aquela mãezinha fatigada descanse, por alguns minutos.

Costure para os necessitados.

Dê um café aos filhos do infortúnio.

Distribua, com alegria, as sobras da refeição.

Antes que apodreça, entregue a roupa supérflua ao companheiro andrajoso.

Reparta o pão com o menino infeliz, que muitas vezes, lhe observa o conforto pela vidraça.

Plante uma árvore útil.

Enderece uma gentileza aos amigos, procurando ocultar-se.

Estenda braços fraternos, ainda mesmo por um simples momento, aos que forem surpreendidos pela enfermidade, na rua.

Adquira um comprimido balsamizante para o  
irmão que acuse dor de cabeça.



Faça o favor de transportar espontaneamente os  
pequenos fardos que pesam nas mãos alheias.



Confie um livro nobre à circulação, no ambiente  
doméstico.



Ofereça uma flor ao enfermo.



Preste, com bondade, a informação que lhe solici-  
tam.



Dê alguns cruzeiros, em favor das boas obras, sem  
a preocupação de fiscalizar.



Começemos agora.

Não creia que o barulho de fora consiga desper-  
tar-nos.

Ante a pressão externa, mais se esconde a  
tartaruga na carapaça.

Entretanto, o ruído de nossas próprias mãos no  
trabalho construtivo renova-nos a mente.

Hoje, você enriquece o serviço do Senhor, com  
alguma coisa.

Amanhã, porém, o serviço do Senhor será tesouro  
crescente, em seu caminho.

ANDRÉ LUIZ