

*Eis o que assombra entre os homens  
Em cifras descomunais:  
Tantos deles que têm filhos,  
Tão poucos os que têm pais.*

*Lopes Sá*

\*

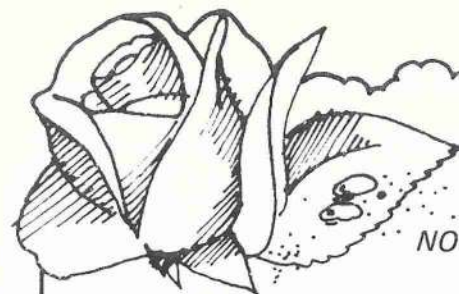
*O sexo está na mente:  
Isto é uma tese comum,  
Mas tem vida diferente  
Na vida de cada um.*

*Silveira Carvalho*

\*

*O amor constante em serviço,  
Luz de Deus que a tudo invade,  
Onde aparece no mundo  
Tem nome de Caridade.*

*Auta de Souza*



## NOTAS DA ESTRADA

*Uma nota benfazeja  
Que de paz e luz consiste:  
A caridade onde esteja  
Abraça tudo que existe.*

*Marcelo Gama*

\*

*O amor! . . . Eis a lei da vida. . .  
Sol divino a sustentar-te. . .  
A luz não é dividida,  
Infiltra-se em toda parte.*

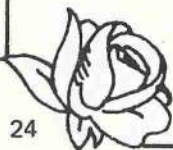
*Milton da Cruz*

\*

*Se entrares no conteúdo  
Do que há de mal e bem,  
Guardarás o amor em tudo  
Sem condenar a ninguém.*

*Ormando Candelária*

\*



*Disse um mestre com carinho,  
Em diminuto intervalo:  
— "O guia mostra o caminho  
Mas não obriga a trilhá-lo."*

*Vivita Cartier*

\*

*Muitas vezes, de alma inquieta,  
Quando o amor se desarruma,  
A explicação mais completa  
É não dizer coisa alguma.*

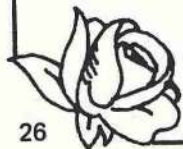
*Oscar Batista*

\*

*De cem palavras por vezes,  
Uma só é clara e boa,  
As outras servem somente  
Para nublar a pessoa.*

*Franklin de Almeida*

\*



*Prisão na vida se entende  
Por dois modos desiguais:  
O que se odeia vos prende,  
Prendeis aquilo que amais.*

*Silveira Carvalho*

\*

*No fundo a perseguição  
Tem este claro sentido:  
Favorece a promoção  
Daquele que é perseguido.*

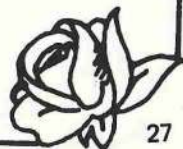
*Noel de Carvalho*

\*

*Sofre a dor que te intimida  
Largando o temor de lado;  
Às vezes, o mal na vida  
É o bem mal interpretado.*

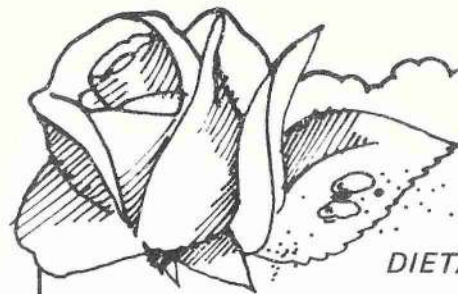
*Meimei*

\*



*Tenho a luz dos dias meus  
Nesta sentença concisa:  
Coração entregue a Deus  
Tem tudo de que precisa.*

*Auta de Souza*



## DIETA ESPIRITUAL

*Ergue-te cedo e bendize  
O sol da renovação.  
Começa o labor do dia  
No convívio da oração.  
Trabalha espontaneamente  
No que te cabe fazer.  
Espalha o serviço, em torno,  
Além do próprio dever.  
À frente de quem precise  
Não transites de relance.  
Socorre, quanto puderes,  
Toda aflição que te alcance.  
Cultiva a intenção correta,  
Estende o braço cortês,  
Escuta com vigilância  
E fala com sensatez. . .  
Esquece a própria pessoa,  
Mas, ante o bem coletivo,  
Ampara a causa de todos  
Na compaixão de olho vivo.  
Atende aos tratos da vida,*