

# ALMA E CORPO

Não nos esqueçamos de que o corpo na Terra é o filtro vivo de nossa alma.

\*

Nossos pensamentos expressar-se-ão, segundo o sentimos, tanto quanto nossos atos serão exteriorizados, conforme pensamos.

\*

Todos os processos emocionais do coração atingem o cé-

rebro, de onde se irradiam para o campo das manifestações e das formas.

\*

Sensações e atitudes mais íntimas se nos mostram, inviavelmente, na vida de relação.

\*

A gula produz a deformidade física.

O orgulho estabelece a irritação sistemática.

A vaidade conduz à perturbação.

A cólera dá origem a graves desequilíbrios.

O ciúme leva ao ridículo.

A maldade se transforma em delito.

O desânimo alimenta o cárunculo da inutilidade.

A ignorância faz a penúria.

A tristeza improdutiva cria moléstias fantasmas.

Os hábitos indesejáveis trazem a antipatia em torno de quantos a eles se afeiçoam.

A paixão, não raro, conduz à morte.

\*

Cada sentimento emite raios e forças intangíveis que lhe serão característicos.

\*

Cultivemos a bondade, a compreensão e a alegria, por quanto nelas possuímos o manancial das energias de soerguimento e elevação da alma para Deus, nosso Pai e Misericordioso Senhor.

\*

Nem corpo inteiramente mergulhado na Terra, nem espírito integralmente absorvido

na contemplação do firmamento.

\*

A árvore produz para o mundo, sustentando a vida, de raízes imersas no solo e de copa florida a espalhar-se em pleno Céu.

\*

Aprendamos com a natureza.

\*

A situação ideal será sempre a do equilíbrio com a vigilância concentrada por dentro.

Por isso mesmo, há muitos séculos, já nos afirmava a profecia: - “Guardai com carinho e cuidado o coração porque realmente dele é que procedem as correntes da vida.”