

1-NOTAS DE SEMPRE

Sofre o que te desgrade,
Tolera mágoas e crises;
O tédio na Humanidade
É a provação dos felizes.

GIL AMORA

Quem não sabe suportar,
não consegue construir.

JÚLIO DIAS RIBEIRO

Quando a tristeza vier
Tentando afogar-te o ser,
Busca um serviço qualquer
E deixa o tempo correr.

PEDRO SILVA

Tristeza, na essência, é
um desafio da vida à nos-
sa vontade de trabalhar.

EMMANUEL

Chora, mas guarda a esperança
No coração calmo e atento,
O mundo melhora e avança
À custa do sofrimento.

SILVEIRA CARVALHO

Quando a idéia de rebel-
dia te visitar a cabeça,
procura dentre as utilida-
des que te servem, algum
dos remanescentes de mi-
nérios, plantas e animais
que não haja passado pe-
lo sofrimento.

LÍVIO PEREIRA DA SILVA

A força ativa do amor
É luz e vida, no entanto,
Vem do braseiro de dor
Ou da candeia de pranto.

DERALDO NEVILLE

O amor para ser amor não
estranha o sacrifício.

EUGRÁCIA FERREIRA

Não se sabe com certeza,
Segundo nota sediça,
Onde termina a tristeza
E onde começa a preguiça.

LULU PAROLA

Pede a Deus te livre do desânimo com o fervor de quem roga socorro ao Céu contra a intromissão de uma praga.

FAUSTO LEX

Aos Céus agradece a dor
Que te assinala o caminho;
Buril na mão do escultor
Tem o formato de espinho.

LUCANO REIS

Em muitas ocasiões, o espinho é a defesa da rosa, como a provação é a defesa da paz na vida íntima.

ALBINO TEIXEIRA

Atende ao próprio dever
Por mais duro de cumprir.
Quem não aprende a sofrer
Não sabe como servir.

LOBO DA COSTA

Quem desconhece o próprio dever ainda está longe de conhecer a si próprio.

JOÃO URZEDO

Quem quer achar a ventura
Adota esta diretriz:
Distribui felicidade
Sem procurar ser feliz.

BÓRIS FREIRE

Felicidade é a ciência de
repartir o bem com os ou-
tros, a fim de transformá-
lo em numerosos bens pa-
ra aqueles que o praticam.

JERÔNIMO RIBEIRO

Ouvi dizer que nos Céus
Onde a alegria passeia
Não há santos com neurose
Nem anjos de cara feia.

CORNÉLIO PIRES

Em qualquer empresa, a
irritação dos responsá-
veis faz a metade do insu-
cesso.

ANDRÉ LUIZ

Quem diz que o Céu tem tristeza
Contemple o nascer do dia...
O Sol brilhando no Azul
É o retrato da alegria.

JUVENAL GALENO

Em cada manhã na Terra,
a luz do Sol assemelha-se
a um cântico de esperan-
ça e de alegria.

MEIMEI

Cada qual deixa na Terra a
herança da própria vida.

• Mais fácil é sofrer, difícil é
perdoar.

• Quanto menos desejas,
menos serás possuído.