

2 • DECÁLOGO DO COTIDIANO

- 1 - Comece o dia acendendo no peito a luz da prece.
- 2 - Envie aos amigos um pensamento de amor e envolva os desafetos em vibrações de paz.
- 3 - Verifique a tua agenda e trace as tuas metas para hoje, de modo a não perder tempo.
- 4 - Estampe no rosto um sorriso fraterno e coloque nos lábios palavras de gentileza.
- 5 - Não te mostres pessimista, mas não esperes atravessar o dia sem problemas.
- 6 - Afasta-te da crítica destrutiva,

procurando encorajar os companheiros nas lutas em que se empenham.

- 7 - Olvida os pequeninos aborrecimentos e esforça-te por superar esse ou aquele contratempo, predispondo-te a compreender e perdoar sempre.
- 8 - Aprende a guardar silêncio para que saibas falar no momento oportuno.
- 9 - Não deixes passar a oportunidade de fazer o bem a quantos se aproximem dos teus passos.
- 10 - Confia em Deus e persevera na trilha do dever na certeza de que, haja o que houver, a Misericórdia Divina te sustentará.

ANDRÉ LUIZ