

necessita de um intermediário, isto é, de um elemento que o ligue a essa matéria. A partir daí, processa eletromagneticamente a constituição desse elemento, gerando o que os Espíritos chamam de perispírito.

Estudo da Doutrina

Pergunta: *Por que quando estamos lendo um livro espírita nossos pensamentos se dispersam?*

Resposta: É preciso, antes de mais nada, ter um método de leitura, e não ler nas horas de cansaço ou sono.

Procure recomençar a leitura sempre que o fato ocorrer. Faça-o frase por frase, grifando suas dúvidas para posterior estudo.