

der e servir porque, em verdade, os minutos da reencarnaçāo se escoam, vertiginosos, e realmente não sabes, quanto ao tempo que a reencarnaçāo te reserva, se estás vendo e ouvindo essa ou aquela pessoa e fazendo isso ou aquilo, pela última vez.

EMMANUEL

### BILHETE DA REGRA ÁUREA

Justo que você peça a felicidade.

Rogue, porém, ao Senhor, igualmente, a necessária compreensão para aproveitá-la, semeando felicidade em seu caminho.

•

Cultive o contentamento de dar.

Não azede, entretanto,  
os seus benefícios com a exi-  
gência de gratidão.

•

Estime a sua indepen-  
dência.

Respeite, todavia, a li-  
berdade dos semelhantes.

•

Fale como julgue me-  
lhор.

Ouça, porém, com aprê-  
ço a palavra do próximo,  
qualquer que ela seja.

•

Considera os seus triun-  
fos.

•  
Não desmereça, contu-  
do, as conquistas alheias.

Reconforte os irmãos  
em prova.

Compartilhe, no entan-  
to, igualmente, a alegria da-  
queles que se vejam em con-  
dições mais favoráveis que  
as nossas.

•

Colabore na construções  
do bem.

Mas não crie dificuldades na obra a realizar.

•

Perdoe aos adversários.

Desculpe, todavia, aos amigos quando aparentemente lhe firam o coração.

•

Exalte o bem.

Entretanto, não destaque o mal.

•

Sofra as lutas naturais do caminho a percorrer.

Ofereça, porém, o seu melhor sorriso, por raio de

sol da sua fé, para que a sombra passageira de sua inquietação não aumente a intransqüilidade dos outros.

•

Aconselha a Regra Áurea: "faça ao próximo aquilo que você deseja lhe seja feito".

Isso, no fundo, quer igualmente dizer que se você deseja auxílio eficiente, tanto quanto possível, dê auxílio completo aos outros sem desajudar a ninguém.

ANDRÉ LUIZ