

"Amai os vossos inimigos".  
Saibamos agradecer a quem  
nos corrige as falhas, guar-  
dando-nos o passo em cami-  
nho melhor.

EMMANUEL

14

## AUTODESOBSESSÃO

Se você já pode domi-  
nar a intemperança men-  
tal...

Se esquece os próprios  
constrangimentos, a fim de  
cultivar o prazer de servir...

Se sabe escutar o co-  
mentário infeliz, sem passá-  
-lo adiante...

Se vence a indisposição  
contra o estudo e continua,  
tanto quanto possível em  
contato com a leitura cons-  
trutiva...

Se olvida mágoas since-  
ramente, mantendo um espí-  
rito compreensivo e cordial,  
à frente dos ofensores...

Se você se aceita como  
é, com as dificuldades e con-  
flitos que tem, trabalhando  
alegremente com tudo aquilo  
que não pode modificar...

Se persevera na execu-  
ção dos seus propósitos eno-  
brecedores, apesar de tudo o  
que se faça ou fale contra  
você...

Se comprehende que os  
outros têm o direito de ex-  
perimentar o tipo de felici-  
dade a que se inclinem, co-  
mo nos acontece...

Se crê e pratica o prin-  
cípio de que sómente auxi-  
liando o próximo, é que se-  
remos auxiliados...

Se é capaz de sofrer e  
lutar na seara do bem, sem  
trazer o coração amárgoso  
e intolerante...

Então, você estará dan-  
do passos largos para liber-  
tar-se da sombra, entrando,  
em definitivo, no trabalho da  
autodesobsessão.

ANDRÉ LUIZ