

“Amai os vossos inimigos”.
Saibamos agradecer a quem
nos corrige as falhas, guar-
dando-nos o passo em cami-
nho melhor.

EMMANUEL

14

AUTODESOBSESSÃO

Se você já pode domi-
nar a intemperança men-
tal...

Se esquece os próprios
constrangimentos, a fim de
cultivar o prazer de servir...

Se sabe escutar o co-
mentário infeliz, sem passá-
-lo adiante...

Se vence a indisposição
contra o estudo e continua,
tanto quanto possível em
contato com a leitura cons-
trutiva...

Se olvida mágoas sinceramente, mantendo um espírito compreensivo e cordial, à frente dos ofensores...

Se você se aceita como é, com as dificuldades e conflitos que tem, trabalhando alegremente com tudo aquilo que não pode modificar...

Se persevera na execução dos seus propósitos enobrecedores, apesar de tudo o que se faça ou fale contra você...

Se compreende que os outros têm o direito de experimentar o tipo de felicidade a que se inclinam, como nos acontece...

Se crê e pratica o princípio de que somente auxiliando o próximo, é que seremos auxiliados...

Se é capaz de sofrer e lutar na seara do bem, sem trazer o coração amargoso e intolerante...

Então, você estará dando passos largos para libertar-se da sombra, entrando, em definitivo, no trabalho da autodesobsessão.

ANDRÉ LUIZ