

## MEDIUNIDADE E VOÇÊ

*Intuição* — Exerça a faculdade da percepção clara e imediata, mas, para ampliar-lhe a área de ação, procure alimentar bons pensamentos de maneira constante.



*Clarividência* — Agradeça a possibilidade de ver no plano

espiritual; no entanto, no esforço do dia-a-dia, detenha-se no lado bom das situações e das pessoas, para que os seus recursos não se comprometam com o mal.



*Clariaudiência* — Regozije-se por escutar os desencarnados; todavia, aprenda a ouvir no cotidiano para construir a felicidade do próximo, defendendo-se contra a queda nas armadilhas da sombra.



*Psicofonia* — Empreste suas fôrças para que os Espíritos falem com os homens; contudo, na experiência comum, selecione palavras e maneiras, a fim de que o seu verbo não se faça veículo para a influência das trevas.

•

própria inteligência se faça canal de perturbação.

*Materialização* — Dê corpo às formações do plano extrafísico; entretanto, acima de tudo, concretize as boas obras.

*Psicografia* — Escreva com as entidades domiciliadas fora do mundo físico, mas habitue-se a escrever em benefício da paz e da edificação dos semelhantes, impedindo que a sua

*Curas* — Aplique passes e outros processos curativos, em favor dos enfermos; no entanto, conserve as suas mãos na execução dos deveres e ta-

refas que o Senhor lhe confiou.



*Transportes* — colabore com os seus recursos psíquicos, no trazimento de objetos sem toque humano, mas carregue a caridade consigo para que ela funcione, onde você estiver.



*Premonição* — Rejubile-se com a responsabilidade de prever acontecimentos; todavia, busque sentir, pensar e realizar

o melhor ao seu alcance, na movimentação de cada dia, para que a sua conversa não se transforme em trombeta de pessimismo e destruição.



*Mediunidade em geral* — Qualquer mediunidade serve a fim de cooperar no parque de fenômenos para demonstrações da existência do Espírito, mas não se esqueça de que a condução dos valores mediúnicos, para o bem ou para o mal, é assunto que está em você e

depende de você em qualquer circunstância e em qualquer lugar.

ANDRÉ LUIZ

## POSSE ESPÍRITA

O espírita é o companheiro da Humanidade que possui: tanta compreensão que ainda mesmo nas situações difíceis, contra si próprio, jamais descamba na suscetibilidade ou na queixa;

tanta energia de ideal que nunca se dobra às sugestões do desânimo, por piores sejam as crises que atravesse;