

## NO JUSTO MOMENTO

No justo momento em que:  
 o fracasso lhe atropele o  
 carro da esperança;  
 o apoio habitual lhe falte  
 à existência;  
 a ventania da advertência  
 lhe açoite o espírito;  
 a aflição se lhe intrometa  
 nos passos;

a tristeza lhe empane os  
 horizontes;

a solidão lhe venha fazer  
 companhia;

no momento justo, enfim,  
 em que a crise ou a angústia,  
 a sombra ou a tribulação se lhe  
 façam mais difíceis de suportar,  
 não chore e nem esmoreça.

A água pura a fim de man-  
 ter-se pura é servida em taça  
 vazia.

A treva da meia-noite é a  
 ocasião em que o tempo dá sinal  
 de partida para nova alvorada.

Por maior a dificuldade,  
jamais desanime.

O seu pior momento na  
vida é sempre o instante de  
melhorar.

ALBINO TEIXEIRA

## AUXÍLIO EM DESOBSESSÃO

A desobsessão em si nasce  
originariamente da palavra  
esclarecedora, através do estudo,  
mas, em muitos casos, na lei  
das provas necessárias, possuí-  
mos instrumentos vários de  
auxílio a ela, tais quais sejam:

afeições contrariadas — re-  
cursos de frenagem, sustando