

Não temas as provas de hoje.

Supera o mal com o bem.

Todos temos um amanhã.

No entanto, porque o futuro
nos pertença não menosprezes
o momento de agora.

Se sofrestes desgostos não lhes
conserves os remanescentes no coração.

Esquece afrontas e ofensas.

O perdão desata quaisquer
algemas entre vítima e agressor.

O trabalho dissipa as sombras no
espaço da alma.

Serve sempre.

Não cultives enfermidades
imaginárias, nem te amofines por
aflições que talvez não chegues
a conhecer.

Emmanuel