

31

O ESTRANHO CANSÃO

Quando você estiver pensando:
nas hostilidades do mundo...
nas aflições capazes de surgir...
nos erros das pessoas queridas...
na desorientação de algum parente...
nos críticos que lhe observam a estrada...
na angústia que lhe ensombra o coração...

no desprezo de que se crê vítima...
nas ingratidões que supõe haver sofrido...
na deserção de algum ente amado...
nos seus próprios desejos desatendidos...

Não se admita em doença grave, nem julgue
que você esteja querendo socorrer o mundo ou
melhorá-lo.

Com semelhantes problemas você apenas
demonstra que se cansou de estar unicamente em
si mesmo, na concha do “eu”, em que se isola.

Quando isso estiver acontecendo consigo,
você tão-somente sofre de cansaço emocional e,
para curar-se, basta uma indicação:

— Busque esquecer-se, fuja de si mesmo, re-
flita nos problemas dos companheiros em dificul-
dades maiores do que as nossas e procuremos
trabalhar.